

平成30年12月

大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
監督 増子良太



○ H30年度 活動報告新聞 (第24号)

本校野球部HPをご覧くださいましてありがとうございます。

今回は、11/29にバスケットボール部と一緒にトレーニングを行いました！そのときの様子をまとめてみましたので、是非最後までご覧ください！

○バスケットボール部とトレーニングをしました！（11/29）

11月29日の練習でバスケットボール部と一緒に、トレーニングとランメニューを行いました！人数が少ない中なので、他の部と一緒に競うことができるという大変貴重な時間をいただきました。バスケットボール部のみなさん、本当にありがとうございました。野球部だけの練習では、自分よりも前に走っていない人が誰もいないという人も、バスケットボール部が混ざった中では自分より速く走れる人がいることは大変刺激的だったのではないかと思います。また、上級生しかいない状況での練習であれば、『相手は上級生だから…』と勝てないことに言い訳をする余地がありますが、バスケットボール部の同級生との対決となれば、その言い訳は通用しません。そう言った意味でも、大変貴重な時間になりました。今回バスケットボール部のスタミナに圧倒された部分はありますが、競技が違ってこの結果に『悔しい』と感じることが大切だと思います。その悔しさをモチベーションにして、今後のトレーニングでレベルアップしていきましょう！！

【ランメニューのゴール風景①】



【ランメニューのゴール風景②】



バスケット部のみなさん、ありがとう！



今後もHPを
更新していきます！
定期的に
ご覧いただければ幸いです。

これからも
大島海洋国際高校
硬式野球部を
よろしくお願いいたします！！