

平成30年10月

# 大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部  
監督 増子良太



## ○ H30年度 活動報告新聞 (第15号)

本校野球部HPをご覧くださいましてありがとうございます。

今回は、10/9にサッカー部と一緒に計測した基礎体力テスト（12分間走）の様子をまとめてみました。是非最後までご覧ください！

### 1、第2弾コラボレーション企画！【バスケ部】～基礎体力テストの測定(10/11)～

今回、他の部活動とのコラボレーション企画の第2弾として、バスケットボール部に20mシャトルランの計測にご協力をお願いしました。大会前にもかかわらずご協力いただいたバスケットボール部の顧問の先生方、そして部員たち、本当にご協力ありがとうございました！計測では、最後の最後に野球部とバスケットボール部の選手が1人ずつ残り、お互いの意地がぶつかり合っていました。それでは、20mシャトルラン計測の様子をご覧ください！

#### 【20mシャトルランの様子（前半戦）】



全員で一斉にスタート！

序盤は全員が横並びとなり、リズムに合わせて、余裕をもって走ることができていました。しかし、80回を超えたあたりから、野球部の中に余裕のない走りをする人が現れました…。粘って粘って粘って…いましたが、100回を目前にポロポロとりリズムについて行けずにリタイアしてしまいました。それでも、前回よりも記録を伸ばしていました。バスケットボール部はというと、この時点では全員残っている状況！さすがです！！

それでは後半戦に進みましょう。次のページへ…

【20mシャトルランの様子(後半戦)】



(↑右の写真) 本日も野球部の引退した3年生(一番右端、赤パンツ)が参加してくれました! 今日走れないと言いつつも、部員の大半よりも良い記録(125回)を残し、大健闘してくれました! 後輩たちの見本となり、一生懸命走ってくれ、こちらとしては本当にありがたく思いました。身近なライバルとして、これからも部員たちを刺激してってもらいたいと思っています。

さて、後半戦はというと、100回を超えたあたりから、バスケットボール部の部員たちも徐々にリタイア…。野球部の部員はというと、120回を超えたところで残るは1人という状況になりました。それでも、最後の最後まで粘って記録を140回にまで伸ばし、今回はトップを勝ち取りました! よく頑張りました。



↑最後まで残っている部員に、走り終わった部員が声をかけている様子です。走り終わって疲れているはずですが、それよりも頑張っている仲間を応援する姿勢は本当に素晴らしいと思います! 自分のことしか考えられない人にはできない行動だと思います。こうした行動が当たり前になり、かつ自然にできるようになった先に人間としてのさらなる成長があるのだと思います。今日は、本当に良い光景が見られました!

最後になりますが、バスケットボール部の関係者のみなさん、本日は本当にありがとうございました!

今後もHPを更新してまいりますので、定期的にご覧いただければ幸いです。

**大島海洋国際高校野球部を宜しくお願い致します!**