

大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
監督 増子良太



○ H30年度 活動報告新聞 (第9号)

本校野球部HPをご覧くださいましてありがとうございます。

今回は、練習を通して思ったことと日々の練習風景をまとめてみました。是非最後までご覧ください！

1、ある日の練習(9/21)から思ったこと…

本日もグラウンド状況が悪く、外での練習はできませんでした。最近悪天候により室内での練習が多く、選手もモチベーションの維持に苦労をしているようです。とは言っても以前に比べれば、そのような環境の練習でも集中してできるような“粘りがある”という状態が見られるようになってきています！しかし、今日については練習後半のウエイトトレーニングを私の都合で急きょ変更せざるおえず、急な練習メニューの変更に気持ちの切り替えができなかったようです。欲を言えば、そのような状況でも気持ちを切り替えて練習に取り組んでもらいたかった気持ちはありますが…私の都合でこのようになってしまったので、流石に強くは言えませんでした…。ただ、選手たちは『これではダメだ！』と気づいたようで、練習後のミーティングで「気持ちの切り替え」について反省が出たようです。

言い訳をしようと思えば簡単にできる状況ですが、気持ちの切り替えができなかったことを自分以外の何かに責任転嫁する（他責）のではなく、自分たちの責任（自責）として捉えられたことは大きな成長だと思えましたし、さらに大きく成長していくのだと確信しました！選手の成長にワクワクしています♪

2、ある日の練習(9/22)

大島海洋国際高校では、毎年文化祭開催日の前日に、12人乗りのボートをクラスで漕ぎ順位を競う大会を行っています。毎年その日には練習をしていなかったような気がしていましたが、今年は違いました…。数日前に、今週末の予定をキャプテンに確認しました。

(増)『週末の練習どうする？』 (増→心の声：『まあ、文化祭だしやらないよね…』)

(キ)『やっていいんですか？』

(増→心の声：『あれ！？例年と反応が違うぞ！…むしろ「やるんですか？」的な反応だろ』)

(増)『文化祭だし、できるか一応確認する』 (一度解散)

(増→心の声：『急いで確認しなきゃ！もしかして「練習やれよ！」オーラが無意識に出てたか？』)

【活動していいのか確認後、再招集して…】

(増)『できるみたいだよ。どうする？』

(キ)『やっていいですか？』

(増)『いいよ！』

☆ご注意☆

やり取りをした本人からすると、このような内容・雰囲気ではなかったと言うかもしれません。事実とは若干異なる部分はあるかもしれませんが、私の頭の中ではこの枠内のように、輝かしい記憶になって残っております。ご了承ください。

という流れで、この日も練習をすることになりました。私のオーラに押し切られたのかどうかの真相はさておき、選手とこうたやり取りを経て練習が決まったことが私にとっては大きな収穫でした！結果的には、ボートの大会が悪天候で伸びたため、練習は中止になりました。しかし、グラウンドの水抜き自主的にやってくれた選手もおり、個人、そしてチームの意識レベルが急激に変わってきていることを実感しています！！

3、ある日の練習(9/23)から気づいたこと…

本日は文化祭の1日目でしたが、練習をすることになりました。今日は、ここ数日グラウンドの整備ができていないということで、選手の提案でまずグラウンドの整備を行いました。その後、ティーバッティングを行い、最後に草抜きをやって終了しました。しかし、文化祭で気分が浮かれていたのか、草抜きの際に気になる行動がありました。それは、『私語』です。

毎日練習後にキャプテンと副キャプテンが、ミーティングの内容を伝えに来てくれます。そこで、私が気になったことを確認していきましました。まず根本的なことですが、「そもそも、なぜグラウンドの整備や草抜きをしているのか」と問いました。すると選手は、「練習を充実させるため」「グラウンドへの感謝を表すため」と答えました。これは正しい答えだと思います。しかし、グラウンドへの感謝と言いつつも、私語に勤んでいたことへの違和感を感じていなかったようでした。感謝を表すために正しい行動をしていても、そこに感謝の気持ちが込められていなければ、適当な行動になっていくのは必然だと思います。そうなれば、いくら『草抜きで感謝の気持ちを表しています』と部員たちが言っても、グラウンドや周囲の人からは『やらされている』『やりたくないことなんだ』『言われてやっているんだ』と判断されて然るべきなのです。そんな感謝の気持ちを含めて行動できないチームを、誰が応援してくれるのでしょうか。もう少し、そうした部分を理解させていかないといけないことに私も気づくことができました。

まだまだ至らない点の多いチームではありますが、引き続き応援していただければ幸いです。今後ともよろしく願いいたします。

【練習の様子】



【次回のHP更新について】

9月24日と25日は、文化祭、一斉帰省と行事が重なりますので練習はありません。9月26日からは都内で活動していきます。次回の更新では、都内での活動の様子をお知らせしたいと思います。ぜひご覧ください！

今後もHPを更新してまいりますので、定期的にご覧いただければ幸いです。

大島海洋国際高校野球部を宜しくお願い致します！