

大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
監督 増子良太



○ H30年度 活動報告新聞(第2号)

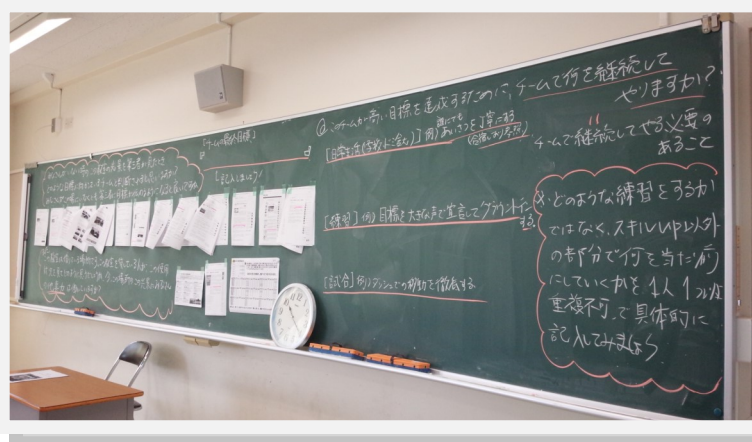
本校野球部HPをご覧くださいましてありがとうございます。

今回は、夏休みの活動報告と秋季大会の報告をまとめてみました。大会の写真も載せていますので、是非最後までご覧ください！

1、新チーム始動！！夏季合宿(前期:7/25～8/3 後期:8/28～8/31)

今年度も上記の日程で夏季合宿を行いました。

海国野球部の夏季合宿は、大島で行います。普段寝泊まりをしているドミトリ(寮)を夏季休業中にも使わせていただき、前期と後期の2回の合宿を行っています。例年は、技術向上のための座学(バイオメカニクスや栄養学など)、体づくりのトレーニング、振り込みなどを中心に行っていました。また、合宿の中で休養日を設け、BBQやトウシキ海岸での遊泳も取り入れています。最終日には、3年前より大島1周マラソン(40km以上)を取り入れ、心技体やチームワークの向上を図ることを目的として行っています。それでは合宿の様子をご覧ください。



←これは、野球部使用教室の黒板の写真です。ミーティングのテーマが記されています。また、たくさん貼ってある紙は、体重増加についてのインターネットの記事であったり、個人の食事量の結果などです。

→これは、休養日に行ったトウシキ海岸での一幕です。昼食でBBQを行い、その後リフレッシュも兼ねて泳ぎにいきました。



↓これは、最終日の大島1周マラソン（とはいっても、大島1周走ったのは2年生だけで1年生は28kmくらいでした）の様子です。このときは天候が悪い中での実施で、山道では霧も出ていましたが、全員完走しました。選手のみなさんお疲れ様！



大島での合宿も終わり、今度は都内での練習や試合の始まります。海国野球部の夏はまだまだ続きます！夏休みの期間は、本校野球部としては都内で練習試合のできる貴重な期間です。しかし、今年度は部員数が少なく、秋季大会への出場も危ぶまれた状況でした。しかしそうした中、都立狛江高校に協力をお願いし、3名派遣していただきました。これにより、秋季大会への参加が可能になりました。狛江高校の皆さま、お力を貸していただき本当にありがとうございます。

2、都内練習試合 & 合同練習(7、8月)

以下、今年度の7月一斉帰省以降～8月の予定を表にしたものです。ご覧ください。

7月	
7/20	一斉帰省
7/21	三鷹中等（合同練習）
7/22	三鷹中等（合同練習）
7/23	三鷹中等（合同練習）
7/25	前期合宿開始

8月	
8/3	前期合宿終了
8/10	淵江（合同練習）
8/11	狛江（合同練習）
8/12	順天
8/13	狛江（合同練習）
8/14	石神井
8/16	狛江（合同練習）
8/17	足立新田、三鷹
8/18	大泉（合同練習）

8/19	三鷹中等（合同練習）
8/20	中野工（合同練習）
8/21	三鷹中等、中野工
8/22	両国
8/24	三鷹中等（合同練習）
8/25	翔陽、中野工
8/26	調布北
8/27	翔陽、三鷹中等
8/29	後期合宿開始
8/31	後期合宿終了

多くの学校に力をお借りして、都内での活動が成り立っています。ご協力いただいた各校関係者の皆様にお礼申し上げます。本当にありがとうございました。今後とも、よろしく願いいたします。

3、秋季大会一次予選 ブロック1回戦（対 巣鴨）

9月8日に秋季大会一次予選1回戦を行いました。

初回到相手のミスも絡んで先制したものの、記録に残らないようなミス（外野のポジショニングなど）で同点に追いつかれ、さらには逆転…相手に流れを持っていかれてしまいました。このまま5回コールドで終了かと思ってしまうましたが、5回表の攻撃で粘りを見せて点数をもぎ取りました。ただ、時すでに遅し…。相手に行った流れを引き戻すことができずに、6回コールドで敗戦しました。

成長した部分も見られましたが、まだまだというところです。これから長く厳しいオフシーズンに入っていきますが、自分たちの目指す場所、チーム像や選手像を強く強くイメージし、前向きに頑張っていってけることを期待したいと思います。

SCORE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
大島海洋国際	2	0	0	0	2	1				5
巣鴨	3	0	2	7	0	3×				15

※海洋国際の記録のみ

大島海洋国際：小林 澗山（狛） - 清水村

本塁打：

三塁打：

二塁打：清水村、原島、森







**ご声援ありがとうございました！
今後ともよろしくお願いします！！**

今後も野球部の活動について更新していきますので是非ご覧ください。海国野球部をよろしくお願いします。