



大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
監督 増子良太

○ H28年度 活動報告新聞

1、第98回 全国高等学校野球選手権大会 東東京大会（7月）

今年の7月に行われました、第98回全国高等学校野球選手権大会 東東京大会について結果をご報告させていただきます。

大島海洋国際として夏の大会初勝利を目指して戦いましたが、私立の獨協高校に中盤までは互角の戦いをしながらも終盤に引き離されてしまい敗戦しました（獨協高校はベスト32）。この敗戦をもって3年生は引退となりました。私が監督となった昨夏から、部活に限らず学校生活に至るまで厳しく指導をしてきました。こちらの考えに理解を示し、厳しい練習に耐え、本当に堂々と戦ってくれました。2年半の高校野球生活お疲れ様でした。そして、君たちは私に多くのことを教えてくれました。本当にありがとう。残りの学校生活は野球部で培ってきたものをもとに、自分の進路実現に向けて努力を重ねてください。また3年生の保護者の皆様におかれましては、野球部の活動にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。今後とも海国野球の応援よろしくお願い致します。

SCORE	1	2	3	4	5	6	7	8	9		計
獨協	1	0	3	0	0	0	0	2	1		7
大島海洋国際	1	0	0	0	0	1	1	0	0		3

獨協：石井一川庄
大島海洋国際：関口、近藤一東本
三塁打：殿川、小澤（獨）
二塁打：阿曾（獨）、酒井（大）

2、新チーム始動！！【夏季合宿】（7月～8月）

3年生が引退しより少ない人数になってしまいましたが、すぐに新チームでの活動がスタートしました。

新チームになって最初のイベントが大島での夏季合宿です。今年度は、7月27日～8月7日までの計12日間行いました（おおまかな流れは下記表をご覧ください）。朝から晩まで野球漬けの生活…。練習は主にバッティング練習。1日1000スイングを目標にやっていました。選手たちは手にマメを作りながら、必死にバットを振りました。

1日のおおまかな流れ
7:00 朝練習
8:00 朝食
9:30 午前練習
12:30 昼食
14:00 午後練習
18:00 補食
19:00 入浴
19:45 夕食
21:00 夜練習
22:00 就寝準備、洗濯など

ケア日のおおまかな流れ
7:00 トウシキRUN
8:00 朝食
9:30 座学
11:00 FAトレーニング
12:00 泳ぎ込み
13:00 BBQ（トウシキ）
16:00 海遊び
17:00 学校へ
18:00 補食
その後は左図と同じ流れ

大島3/4周マラソン当日の流れ
7:30 学校集合
朝食
8:30 学校発→町役場へ
山道周りで運搬（走路確認）
9:20 町役場到着
9:30 マラソン開始
町役場→岡田→海国
15:00 学校到着→各自昼食
ストレッチ
クーリング（プール）
17:00 補食
その後は左図と同じ流れ

このようにハードな練習や、補食を含めて1日4～5合くらいのご飯を食べるなどの取り組みを行いました。また、昨年から最

BBQは、学校近くのトウシキキャンプ場で行い、その後トウシキ遊泳場に移動し遊びました。岩場から飛び込むなど、これまで合宿の疲れを忘れて楽しんでいました！最終日前日の大島島内マラソンでは、大島町役



場からスタートし、岡田港方面周りで学校を目指しました。距離は30km前後で、昨年より5km以上も距離は伸びましたが、全員無事に完走できました。

今年も長い合宿期間でしたが、大きな事故やケガもなく終了できました。この合宿での辛い練習を糧に、今後の大会で選手が活躍する姿に期待します！



3、連合チームの結成！！(8月)

大島での合宿も終わり、今度は都内での練習や試合の始まります。海国野球部の夏はまだ続きます！

夏休みの期間は、本校野球部としては都内で練習試合のできる貴重な期間です。しかし、今年度は部員数が少なく、秋季大会への出場も危ぶまれた状況でした。しかしそうした中、都立武蔵、都立大泉に協力をお願いし、本校を含めた3校の連合チームを組めることになりました。これにより、秋季大会への参加が可能になりました。また、連合チームについて、月刊chargeで記事にいただきました。そちらも是非ご覧ください（青色の帽子、ユニホームが本校選手）。

西東京 武蔵・大泉・大島海洋国際 連合チーム

武蔵・大泉・大島海洋国際

「本気で勝ちにいく連合チーム」

3チーム計16人のチャレンジ ポジション争いが選手を強くする






武蔵・大泉・大島海洋国際 連合チーム

今夏大会後に結成された連合チーム。3校合わせた人数は16人。秋大会予選のほか、春大会予選もこのチームで挑む可能性が高い。新入生が加わる夏は、単独チームでの出場を目指す。

4、都内練習試合 & 合同練習(8月)

今年度は部員不足もあり、夏季休業中の多くの練習試合を連合チーム（武蔵、大泉、海国）で行動をとるにしました。

昨年度は、部員数が9人以上いたので単独チームとして練習試合に臨みましたが、投手のローテーションや選手の疲労なども考慮し9試合しか練習試合が組めませんでした（実際には雨で中止になったものをあります）。しかし、今年度は連合チームを組ませていただいたおかげで、昨年以上の12試合の練習試合を経験することができました。昨年よりも人数は少ないですが、武蔵高校大泉高校のご協力によって多くの試合経験を積ませていただいただけでなく、公式戦に出るために練習試合で結果を出さなければならないといった“競争”も経験することができました。武蔵高校や大泉高校のご協力、そして何より各ご家庭のご理解とご協力があり、本当に充実した夏休みになりました。

（以下が、今年度の7月一斉帰省以降～8月の予定を表にしたものです。）

7月		8/14	三鷹
7/21	一斉帰省	8/16	四商
7/23	日工大駒場	8/18	足立新田
7/27	合宿（開始）	8/19	明法
8月		8/20	大泉（合同練習）
8/7	合宿（終了）	8/21	桜町
8/8	中大杉並	8/23	調布南
8/10	駒場	8/24	立正大立正
8/12	松原	8/26	安田学園
8/13	武蔵（合同練習）		

5、秋季大会一次予選開幕(9月)

秋季大会の開幕が近づいてきた9月当初、連合チームは活動場所をそれぞれの学校に戻しました。今夏、連合チームとして活動していく中で、ありがたいことに本校部員5人中4人をスタメンで使っていただきました（しかし、1名不慮のケガで離脱…残念）。それだけでなく、打順についても要となる部分で使っていただいていた。こうした経験により自信をはじめ多くのものを得られましたが、個々人に対する課題も多く見つけられました。そうした部分を修正する暇もなく、秋季大会初戦を迎えました…。

6、秋季大会一次予選 ブロック1回戦（対 自由ヶ丘学園）

9月4日に本校含む連合チームが、秋季大会一次予選1回戦を行いました。

初回、チャンスで回ってきた本校部員の5番バッター（1年）が変化球をセンターへ弾き返し、存在感を見せました。他にも、要所でスクイズを決めるなど、一人ひとりが与えられた役割を全うし、5回コールドで勝利しました。勝てて安心した部分もありますが、細部にわたって試合を振り返ってみると、相手のミスに助けられた部分が多く、力不足は否めない状況でした。

この日の勝利に浮かれることなく、翌日から次のブ



7、秋季大会一次予選 ブロック決勝（対 武蔵丘）

9月18日、ブロック1回戦を終えてから2週間が経ったこの日、ブロック決勝戦が行われました。相手は、都立武蔵丘高校（この後本戦で都立強豪の昭和高校に勝ってベスト32になりました）。

初回到1点先制したものの、すぐに同点に追いつかれ、中盤に1点追加されて1-2のまま9回へ。海国部員である5番バッターが相手のミスから出塁し、2アウト2塁に。そこで出たライト前ヒットの間に、2塁ランナーがホームを踏み同点に。延長戦へ突入する好ゲームになりました。そして、延長12回に海国の部員である2番バッターが、ライトフェンス直撃の2ベースを放ち、その後ホームへ生還。ついに逆転しました！しかし、その裏に守備から乱れ、悔しいサヨナラ負けを経験することになりました。

スタメンで出ていた海国の部員たちにもっと力があれば、この結果は変わっていたと思います。まだまだ力が足りないということを実感しました…。

個人の結果が良からうが、チームが負けてしまえばそこで終わり。チームが勝てないということは、個人で結果を残した者も含めて力がないということです。今回の結果を謙虚に受け止め、春の大会に向けて大きく成長してもらいたいと思います。

なお、この試合の詳細について「中学高校部活動応援マガジン The部活！」のサイトにて記事にさせていただきました。是非そちらもご覧ください。（海国野球部HPからもリンクできるようになっています）

SCORE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
都立大泉・ 大島海洋国際・ 都立武蔵	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3
都立武蔵丘	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2x	4

8、大島町駅伝競走大会に参加してきました！（10月）



海国野球部では、行事を盛り上げるため、地域から応援されるチームになるために、毎年大島町で行われている駅伝大会に出場しています。今年度は、乗船実習があり、部員1名は参加できませんでしたが、他の部活動や野球部3年生の協力を得て、ゴールまで無事に襷をつなぐことができました！結果は…。

協力してくれた生徒のみなさん、そして走った部員たちお疲れ様でした！また、今回協力してくれた人への感謝の気持ちも忘れずに。

【後列左から】
野球部2年、野球部1年、助っ人(潜水部)、野球部2年、野球部マネ
【前列左から】
野球部1年、助っ人(陸上部)、野球部3年

今後も地域の行事に積極的に参加していき、大島の方々から応援されるチームになっていきます。ご声援よろしくお願い致します。

今後も野球部の活動について更新していきますので是非ご覧ください。海国野球部をよろしくお願いします。