

年間活動予定

- 4月 新入生歓迎、陸上トレーニング
- 5月 プール練習開始、1年生：健康診断表提出後正式入部、スキndaイビング基礎練習
2・3年：スクーバダイビング練習・全国大会練習
- 6月 1年生：潜水技術実技テスト、2・3年スクーバダイビング練習、全国大会練習
3年生：利島ドルフィンスイム
- 7月 新島オープンウォータースイミング参加・・・3年生引退
夏季合宿（合宿中に1年生はスクーバダイビング筆記テスト行います）
- 8月 夏季合宿、大会前合宿（選手のみ）、全国大会参加
- 9月 全日本スポーツダイビング室内選手権大会練習、文化祭準備
- 10月 全日本スポーツダイビング室内選手権大会練習
- 11月 陸上トレーニング開始、全日本スポーツダイビング室内選手権大会練習、
プール練習（週1回）
- 12月 陸上トレーニング、全日本スポーツダイビング室内選手権大会参加、
プール練習（週1回）
- 1月 関東オープンフィンスイミング大会参加、
陸上トレーニング、潜水講義開始、CPR練習、プール練習（週1回）
- 2月 陸上トレーニング、潜水講義開始、
CPR練習、プール練習（週1回）
- 3月 陸上トレーニング、潜水講義開始、
新入生歓迎準備、プール練習（週1回）

※全国大会とは・・・

全国水産・海洋高等学校スクーバダイビング

技能コンテスト全国大会

※海での活動は、海況及び顧問の指導体制が整った時
実施します。

