

# ドミトリ の 一日



朝でーす！  
ホールに集まって  
一斉点呼から  
始まります。  
点呼をとっている  
のが、みんなから  
選ばれたプリフェ  
クトです。



朝の食事は  
全員揃って  
から「いただき  
ます！」で始ま  
ります



昼間のドミは、  
がらん。この間に、ハウス  
マスターの先生が  
点検作業をしてい  
ます。

ちなみに、今頃、  
学校にはドミで  
作った昼食(赤弁)  
が届けられている  
はず。

スクールバスで  
学校へ。ここ  
で風紀委員が  
服装のチェック  
をします。

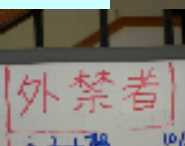


朝食が  
済んだら、  
学校へ  
行く前に  
掃除、掃除



学校から帰ると  
自分の名札を  
裏返すのが  
ルール。

反対側のボード  
には「外禁者」の  
名前が。  
休日外出禁止、  
という意味です。  
何をしたんでしょうね。



学校から  
帰ると、  
風呂と  
夕食が  
待って  
います。



宅習では宿題や  
予習・復習など、  
基本的に自学自習  
しています。

宅習が終わると、  
仲間と一息つきます。  
消灯までは貴重な  
自由時間です。

夜はしんと  
ふけてゆき、  
3時間の宅習が  
始まります。



## ウィークデイ

起床

6:45 全体点呼・朝食  
7:10 全掃  
7:45 登校(スクールバス)  
16:00 帰寮(部活なし)  
18:30 帰寮(部活あり)  
18:20~夕食・入浴  
19:45 宅習(45分×3)  
22:30 各棟点呼  
23:00 消灯  
0:00 完全就寝  
1:00 学習者就寝

## ウィークエンド

起床

7:45 全体点呼・朝食  
8:30 棟掃(日曜日)  
9:00~部活・自由時間  
12:20 昼食  
13:00~部活・自由時間  
16:00~入浴OK  
18:20~夕食  
18:30 帰寮(門限)  
21:00 各棟点呼  
23:00 完全就寝  
0:00 学習者就寝

## 寮生活で得られるもの

- ・規範遵守の心構え
- ・勉学の習慣
- ・自律心の鍛錬
- ・思いやりの心
- ・仲間との「絆」



就寝時間までは、  
洗濯をしたり、  
夜食を食べたりします。



インスタント麺やスープ、  
パスタなどを食べています。



消灯後も  
がんばって  
勉強してい  
る人もいま  
す。

身体を  
大切にね。

