

第1学年保護者様

**【令和4年度基礎航海実習持ち物確認表】****1. 持ち物**

- 
- 実習着（長袖の上着、複数あるとよい）
  - 実習帽（あれば2つ）
  - 運動靴（履いている物と別に1足）
  - 下着（5泊分）
  - 靴下（標準サイズ）（5泊分）
  - 洗面用具（石けん・シャンプー・歯ブラシ・歯磨き粉・ひげそり等）
  - 筆記用具
  - 実習日誌、基礎航海学習テキスト
  - 水産海洋基礎の教科書
  - ノート（小さなメモ帳があると便利）
  - 生徒証明書
  - 健康保険証（健康保険証に代わる証明書）
  - 印鑑（シャチハタ不可）
  - 持病の薬（教官に届ける）
  - 目覚まし時計
  - 腕時計
  - 寝間着
  - 雨具（折り畳み傘または合羽）
  - 防寒着
  - マスクおよびマスクを保管する袋
  - ハンカチ・タオル
  - 体温計
  - 保険証のコピー9月1日登校時に担任を通じて提出（保険証を受給している方のみ）

**【持ち込み禁止物品】**

携帯電話 音楽プレイヤー（SIMを抜いた携帯含む） ゲーム 本 雑誌 現金  
危険物等（ナイフやハサミ等の刃物、マッチやライター等の火器、酒タバコ）

**2. 頭髪等について**

- 
- ① 長髪は禁止とする（女子はゴムで束ねる）。
  - ② 脱色、染色禁止とする。
  - ③ 化粧・香水類は禁止とする。
  - ④ 装飾品（ピアス、ネックレス、指輪等）は禁止とする。

**3. 健康面について**

- 
- ・健康状態が良好でない場合、乗船できません。
  - ・各自、健康に留意し、事故などに十分気をつけること。
  - ・健康状態により個別に医療機関への受診をお願いすることがあります。