

# ～ 中学生の皆さんへ～

## カッター部の 魅力

(1) **全員が初心者から！** 高校から新たに始めるスポーツとして適しています。

(2) 心身ともに鍛えられる！

厳しい漕艇練習を通して、強い心と逞しい体を育てます。

また、体作りとして食事指導とウエイトトレーニングを取り入れています。

(3) **チームの和** を大切にしています！

クルー（漕ぎ手）12名、艇長、艇指揮の14名が心を一つにしなければ

艇は速く動きません。また、

厳しい練習ですが励まし合うことで乗り越えることができます。

(4) 運動経験を問いません！

入部してからどれだけの距離を漕いだかが実力になります。才能よりも努力が問われる競技です。

(5) マネージャーもレースに出られる！

女子マネージャーは練習をサポートするとともに、艇長（舵取り）、艇指揮（号令）として試合に出ることもできます。

(6) 都内の高校では **本校でしか経験できない部活動** です。

(7) 目指すは **全国大会優勝！！ 君も日本一になりたくないか！？**



カッター部ではチームワークを大切にし、真面目に努力できる部員を求めています。

部活で完全燃焼したい人、海の部活をしたい人、自分を鍛えたい人、自分を変えたい人、新しいことを始めたい人

ぜひ一緒にカッターを漕ぎましょう！！