

8・9 月 予 定 献 立 表

令和8年度8・9月

六郷工科・大森グループ

月		火		水		木		金			
8月27日 六郷のみ		8月28日 六郷のみ									
厳しい暑さを乗り越える! 食欲がないときの食事の工夫		食欲がないときの食事の工夫		食欲がないときの食事の工夫		食欲がないときの食事の工夫		食欲がないときの食事の工夫			
少量でもバランスよく食べる 少量でもバランスよく食べる 少量でもバランスよく食べる		冷たい麺は具だくさんにする 冷たい麺は具だくさんにする 冷たい麺は具だくさんにする		酸味やスパイスを利かせて食欲アップ 酸味やスパイスを利かせて食欲アップ 酸味やスパイスを利かせて食欲アップ		温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる 温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる 温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる		温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる 温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる 温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる			
8月31日 六郷のみ		9月1日		2日		3日		4日		7月17日	
魚のかばき丼 冷やし鉢 野菜汁 キャロットゼリー 牛乳		ゆかりご飯 ミートボールの甘辛焼き 炊き出し風豚汁 牛乳		ご飯 鶏のからあげ♪ ゆで野菜 野菜の含め煮 みそ汁 牛乳		親子丼 和風サラダ 呉汁 牛乳		ご飯 八宝菜 中華コーンスープ 黒糖蒸しパン 牛乳			
7日		8日		9日		10日 六郷のみ		11日 六郷のみ		8月28日	
揚げパン ポークビーンズ ごぼうサラダ 牛乳		ご飯 ハンバーグ 蒸しかぼちゃ みそ汁 果物 牛乳		鮭のちらし寿司 肉じゃが 重陽の節句おひたし むらくも汁 牛乳		ご飯 マーボ豆腐 ヤムウンセン 白菜と豚肉のソテー 牛乳		セーフマン(鶏飯) にんじんおひたし サウター 牛乳			
14日		15日		16日		17日		18日		9月4日	
スパゲティミートソース キャベツのサラダ 果物 牛乳		ご飯 ホイコーロー にらチヂミ わかめスープ 牛乳		キャベツタコライス もやしチャンプルー 沖縄豚豚汁 牛乳		チキンライス サイコロサラダ チーズのふわふわスープ プリン 牛乳		ご飯 豚肉と野菜のしょうが炒め カレーポテト なめこのみそ汁 牛乳			
28日		29日 大森のみ		30日 大森のみ		24日		25日		9月11日	
そぼろ丼 えのきおとろ みそスープ 牛乳 牛乳		ご飯 焼き魚 野菜炒め 具だくさんのみそ汁 牛乳		麦ご飯 コロッケ 海藻サラダ かきたま汁 牛乳		高菜チャーハン レバーのかりんとう揚げ キムチスープ 牛乳		ご飯 鶏肉のねぎみそ焼き 野菜のごま和え けんちん汁 みたらし団子 コーヒーストック 牛乳			

※献立は都合により変更することがあります。クリックエストメニューです。