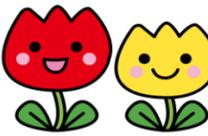


令和8年度4月

六郷工科・大森グループ

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>にゅう がく</p> <h1 style="color: red; font-size: 2em;">ご入学・ご進級</h1> <p>おめでとうございます</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>しん きゅう</p> <h1 style="color: red; font-size: 2em;">おめでとうございます</h1> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">             春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間を心待ちにしてもらえるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。         </p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>				
6日		8日	9日	10日
チキンカレー コールスロー 果物 コーヒー牛乳 		赤飯 松風焼き 野菜のごま和え すまし汁 フルーツポンチ 牛乳 	豚みそピリカラ丼 青のりポテト 白菜とえのきのスープ 牛乳	ご飯 家常豆腐 チンゲン菜おひたし 中華コーンスープ 牛乳
エネルギー 817 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 26.1 g 食塩相当量 2.3 g		エネルギー 817 kcal たんぱく質 35.3 g 脂質 23.0 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 783 kcal たんぱく質 30.7 g 脂質 27.8 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 803 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 29.8 g 食塩相当量 3.5 g
13日	14日	15日	16日	17日
麦ご飯 コロッケ♪ 海藻サラダ みそ汁 牛乳 	ご飯 ホイコーロー 春雨と肉団子のスープ 牛乳寒 牛乳 	けんちんうどん♪ たこぺったん♪ 果物 牛乳 	ご飯 魚のムニエル マカロニサラダ ペイザンヌスープ 牛乳 	わかめご飯 ほうれん草ときのこのオムレツ ポトフ コールスロー 牛乳 
エネルギー 847 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 829 kcal たんぱく質 33.0 g 脂質 28.0 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 831 kcal たんぱく質 35.5 g 脂質 29.3 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 791 kcal たんぱく質 33.8 g 脂質 30.8 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 803 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 33.2 g 食塩相当量 4.0 g
20日	21日	22日	23日	24日
たけのご飯 鶏肉のソース焼き ゆでキャベツ 肉じゃが みそ汁 牛乳 	チキンライス サイコロサラダ 白いんげんのポタージュ 牛乳	ご飯 魚の竜田揚げ 和風サラダ なめこ汁 キャロットゼリー 牛乳 	ビビンバ♪ さつまいもの韓国風きんぴら えびともやしのスープ 牛乳	ご飯 鶏のからあげ キャベツのサラダ 野菜の含め煮 みそ汁 牛乳
エネルギー 776 kcal たんぱく質 36.7 g 脂質 27.5 g 食塩相当量 3.9 g	エネルギー 844 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 35.3 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 815 kcal たんぱく質 35.9 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 756 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 872 kcal たんぱく質 38.6 g 脂質 35.5 g 食塩相当量 3.7 g
27日	28日		30日	
ピラフきのココリームソース こぎつねサラダ 野菜スープ きなこミルク寒 牛乳 	ご飯 肉豆腐 酢の物 みそ汁 牛乳 		揚げパン♪ ポークビーンズ ポテトサラダ 果物 牛乳 	
エネルギー 885 kcal たんぱく質 32.3 g 脂質 35.9 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 749 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 4.6 g		エネルギー 852 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 40.6 g 食塩相当量 2.8 g	

この週の締切は

3月25日(水)

この週の締切は

4月10日

この週の締切は

※献立は都合により変更することがあります。♪…リクエストメニューです。