

4 月 予 定 献 立 表

令和7年度4月

六郷工科・大森グループ

にゅう がく しん きゅう

ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願ひ致します。

月	火	水	木	金
7日		9日	10日	11日
ポークカレー コールスロー オレンジ 牛乳 		赤飯 魚の西京焼き 野菜のごま和え みそ汁 フルーツポンチ 牛乳 	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ハニーサラダ ニラたまスープ 牛乳 	親子丼 和風サラダ 豚汁 牛乳
エネルギー 796 kcal たんぱく質 29.3 g 脂質 28.2 g 食塩相当量 2.3 g		エネルギー 771 kcal たんぱく質 35.4 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 729 kcal たんぱく質 34.3 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 785 kcal たんぱく質 37.6 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 3.7 g
14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 チーズハンバーグ キャロットラペ 豆のトマトスープ 果物 牛乳 	麦ご飯 さばの竜田揚げ ひじきと大豆の煮物 みそスープ 牛乳 	ジャージャー麺 ジャーマンポテト チンゲン菜の卵スープ 牛乳 	ご飯 鶏肉のねぎ塩レモンたれ ツナサラダ みそ汁 コーヒー牛乳 	ご飯 ホイコーロー 鶏としめじの中華和え おかひじきのすまし汁 果物 牛乳
エネルギー 839 kcal たんぱく質 34.2 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 779 kcal たんぱく質 33.9 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 714 kcal たんぱく質 33.5 g 脂質 22.4 g 食塩相当量 4.1 g	エネルギー 718 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 758 kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 25.3 g 食塩相当量 3.7 g
21日	22日	23日	24日	25日
ピラフきのココリームソース シーフードサラダ レンズ豆のカレースープ 牛乳 	ご飯 魚のねぎみそ焼き 田舎煮 わさび和え みそ汁 牛乳 	ジャンバラヤ アメリカンサラダ コーンチャウダー 果物 牛乳 	ご飯 鶏のからあげ キャベツのサラダ 野菜の含め煮 みそ汁 牛乳 	ビビンバ さつまいもの韓国風きんぴら えびともやしのスープ 牛乳寒 牛乳
エネルギー 817 kcal たんぱく質 32.8 g 脂質 32.1 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 781 kcal たんぱく質 36.9 g 脂質 28.3 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 773 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 37.0 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 872 kcal たんぱく質 38.6 g 脂質 35.5 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 843 kcal たんぱく質 33.4 g 脂質 27.9 g 食塩相当量 3.8 g
28日		30日		
ご飯 肉豆腐 いそか和え みそ汁 牛乳 		揚げパン(きな粉) ポークビーンズ かぼちゃサラダ 果物 牛乳 		
エネルギー 755 kcal たんぱく質 37.8 g 脂質 25.4 g 食塩相当量 3.9 g		エネルギー 797 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 38.9 g 食塩相当量 2.9 g		

この週の締切は
 3月25日(火)
 この週の締切は
 4月11日
 この週の締切は
 4月18日

※献立は都合により変更することがあります。