

4月予定献立表



令和6年度4月

六郷工科・大森グループ

月 8日	火 15日	水 16日	木 17日	金 18日	3月25日(月)
豚カツカレー コールスロー オレンジ 牛乳 エネルギー 796 kcal たんぱく質 29.3 g 脂質 28.2 g 食塩相当量 2.3 g	 エネルギー 748 kcal たんぱく質 37.0 g 脂質 27.0 g 食塩相当量 3.9 g	赤飯 鶏のからあげ 野菜のごま和え みそ汁 フルーツポンチ 牛乳 エネルギー 852 kcal たんぱく質 34.8 g 脂質 31.9 g 食塩相当量 3.0 g	揚げパン ロールキャベツ かぼちゃサラダ 白菜のスープ 牛乳 エネルギー 764 kcal たんぱく質 31.5 g 脂質 36.6 g 食塩相当量 5.0 g	ご飯 鶏肉のねぎみそ焼き きんぴらポテト みそ汁 牛乳 エネルギー 764 kcal たんぱく質 33.2 g 脂質 27.1 g 食塩相当量 3.0 g	この週の締切は 3月25日(月)
たけのこご飯 豆腐のまさご揚げ きゅうりの@漬け 大根のピリ辛煮 みそ汁 牛乳 エネルギー 748 kcal たんぱく質 37.0 g 脂質 27.0 g 食塩相当量 3.9 g	ご飯 さつまいものハニーサラダ コロコロスープ 果物 牛乳 エネルギー 784 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 22.0 g 食塩相当量 3.1 g	ご飯 魚のマヨネーズ焼き アスパラソテー グリーンサラダ ガーリックスープ 牛乳 エネルギー 864 kcal たんぱく質 36.4 g 脂質 37.5 g 食塩相当量 2.8 g	豚角煮丼 人参しりしり みそ汁 牛乳 エネルギー 845 kcal たんぱく質 33.4 g 脂質 41.7 g 食塩相当量 2.8 g	ご飯 イタリアンハンバーグ コーンポテト 野菜スープ 牛乳 エネルギー 854 kcal たんぱく質 36.3 g 脂質 33.0 g 食塩相当量 3.5 g	この週の締切は 3月25日(月)
ジャンバラヤ アメリカンサラダ コーンチャウダー オレンジ 牛乳 エネルギー 773 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 37.0 g 食塩相当量 3.2 g	ご飯 さばのみそ煮 こぎつねサラダ きのこのひつつみ汁 牛乳 エネルギー 761 kcal たんぱく質 33.5 g 脂質 24.4 g 食塩相当量 2.6 g	かき揚げ丼 白菜の昆布漬け 田舎煮 みそ汁 牛乳 エネルギー 732 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 15.3 g 食塩相当量 3.9 g	小松菜とじゃこのチャーハン ジャーマンポテト ミモザサラダ キャベツのスープ 牛乳 エネルギー 816 kcal たんぱく質 32.7 g 脂質 34.5 g 食塩相当量 4.0 g	あんかけ焼きそば 春雨サラダ 中華スープ 牛乳寒 牛乳 エネルギー 705 kcal たんぱく質 34.0 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 4.2 g	この週の締切は 4月12日
 エネルギー 848 kcal たんぱく質 38.9 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 4.1 g	親子丼 リヨネーズポテト 和風サラダ 豚汁 牛乳 エネルギー 848 kcal たんぱく質 38.9 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 4.1 g	※献立は都合により変更することがあります。			この週の締切は 4月19日

にゅう がく へいしん きゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

うららかな春の日差しのもと、新年度が始まりました。ご入学・ご進学おめでとうございます。4月は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、食事をしっかりとって登校することが大切です。

学校給食は単なる食事ではなく教育の一環に位置付けられています。本校の給食は栄養バランスのとれた食事を提供することにより、生徒の健康の保持・増進を図るとともに望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることを目的としています。

がっ こう きゅう しょく い きょう ざい
「学校給食」は「生きた教材」です!

