

柔道部

1 活動日 月・水・金・土

2 活動内容

- ・準備運動、回転運動、柔軟、筋肉トレーニング
- ・寝技打ち込み、寝技乱取り、立技打ち込み、投込、立技乱取

3 部員数 男子2名 女子2名

4 主な活動実績

- ・学年別大会 1 学年都ベスト8（平成29年度）
- ・国公立大会女子団体準優勝（平成29年度）
- ・国公立大会女子 2 名準優勝（平成29年度）
- ・目黒区民大会優勝（平成30年度）

5 コメント

大森高校柔道部は先輩後輩や男子部員・女子部員が仲良く、切磋琢磨して活動しています。柔道の技術のみならず、柔道の修行を通じて「精神善用」「自他共栄」の理念を学び、より良い人格の形成を目標にしています。その結果、国公立高校柔道大会女子団体戦で準優勝することができました。未経験から始めた部員もいるので、初心者でも安心して柔道場に来てください。一緒に柔道を楽しみましょう！

