

水泳部

1 活動日 月・火・木・金・土

2 活動内容

- ・夏はプールで泳ぎこみ、冬は池上本門寺での階段ダッシュ、走り込み、校舎外周、筋トレ等を通じて自己鍛錬に励んでいます。

3 部員数 男子11人 女子3人

4 主な活動実績

- ・春季水泳競技会
- ・東京都十六校高校対抗水上記録会
- ・九校戦
- ・東京都高等学校長水路記録会

5 コメント

水泳部は毎回の大会で自己ベストを出してゆくゆくは都大会に出られるように練習しています。やる気があり元気のある部員を募集しています。大森に来たらぜひ水泳部を見に来てください。

