

東京都立大森高等学校 部活動に関する活動方針

部活動の方針	学校の教育目標である、敬愛・誠実・努力のもとに、人格の完成を目指し、知・徳・体の調和のとれた心身ともに健康な若人の育成に努める。文化の醸成及び体力の向上を図り、部活動の充実を目指して、子供たちが社会へ出たあとも進んで学び続けようとする意欲・姿勢の基盤となる集中力、持続力を育む。
休養日の設定方針	【休養日】 1 学期中 週当たり、平日1日以上・週休日1日以上とする。ただし、休養日が確保できない場合は平日の活動時間等で調整する。 2 長期休業中 週当たり、2日以上とする。ただし、休養日が確保できない場合は休業中の活動日で調整する。 【活動時間】 1 学期中 平日2時間程度・週休日3時間程度とする。ただし、3時間を超える場合は活動中に十分な休憩を確保する。 2 長期休業中 3時間程度とする。ただし、3時間を超える場合は活動中に十分な休憩を確保する。
設置部活動	【運動部】 ●硬式野球部 ●サッカー部 ●水泳部 ●硬式テニス部 ●ソフトテニス部 ●陸上部 ●柔道部 ●剣道部 ●卓球部 ●ダンス部 ●バドミントン部 ●女子バスケットボール部 ●男子バスケットボール部 ●女子バレーボール部 ●男子バレーボール部 【文化部】 ●吹奏楽部 ●天文部 ●クッキング部 ●演劇部 ●茶道部 ●華道部 ●芸術部 ●軽音楽部 ●科学同好会