

夢ナビ通信

平成30(2018)年6月27日

都立大森高等学校

創刊号

※ナビとはナビゲーション(navigation)の略 意味は目的地までの道案内

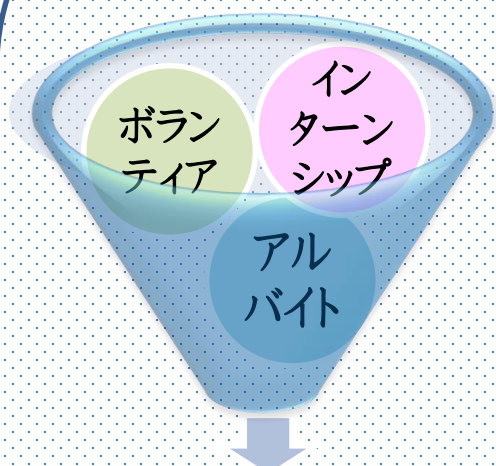
創刊に寄せて

感動の体育祭も終わりました。これからは夏休みに向けて、3年生はもちろん、1、2年生も進路を考える時間を持ちましょう。

この「夢ナビ通信」は、その名の通り、森高生の夢に役立つ情報を発信していきます。お楽しみに！！



《今回、夢ナビが紹介する内容》



将来就きたい
仕事が見つかる

検定

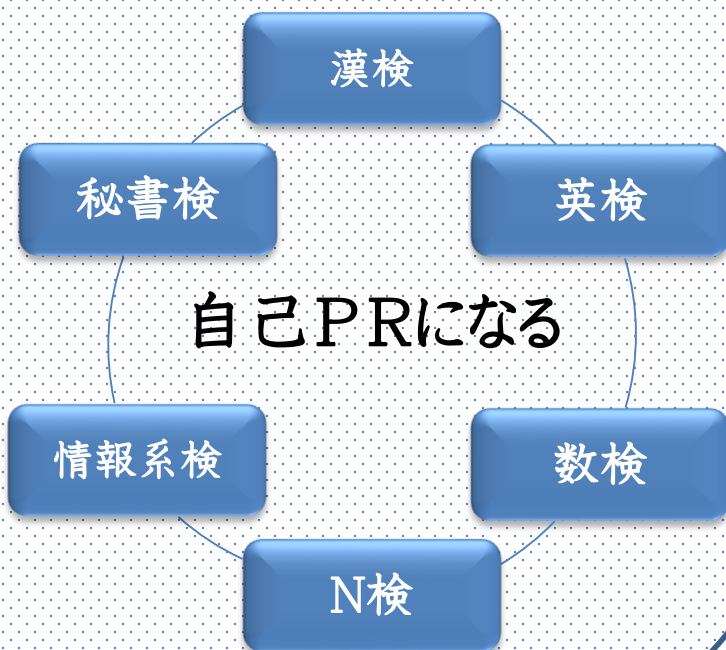
●メリット

- ・履歴書・調査書に資格として書くことができる。
- ・就職やAO・推薦受験の際、自己PRとなる。
- ・達成感が得られる。

インターンシップ & ボランティア

●メリット

- ・アルバイトのようにお金はもらえないが、興味のある分野の仕事をしたり、社会に貢献したり、貴重な経験となる。
- ・就職やAO・推薦受験の際、自己PRとなる。
- ・新しい発見や出会いがある。



《検定の紹介》 ※興味がある人は夏季講習を申し込むか、教科の先生に相談しよう！

1	日本漢字能力検定（漢検）	国語科	3級 2,500円	6,8,10,1月	今年度は校外にて受験
2	実用英語技能検定（英検）	英語科	3級 3,800円	6,10,1月	校外にて受験
3	実用数学技能検定（数検）	数学科	3級 3,000円	4,7,10月	10名以上で校内受験可
4	ニュース時事能力検定（N検）	公民科	3級 3,000円	6,9,11,2月	5名以上で校内受験可
5	毎日パソコン入力コンクール	情報科	全級130円	6,10,2月	50名以上で校内受験可
6	秘書技能検定	情報科	3級 2,800円	6,11,2月	16名以上で校内受験可

《インターンシップの紹介》 ※進学・就職試験目前の3年生もできます

1	高齢者施設（特別養護老人ホームなど）	体験することにより 介護職員初任者研修（約7万円）が無料となる
2	医療施設（病院）	看護師を目指す場合は必ず体験したほうが良い
3	保育施設	保育士を目指す場合は必ず体験したほうが良い
4	その他 （一般企業、ホテル、レストラン、神社など）	・就職希望者は必ず体験したほうが良い ・3年の就職活動と並行して行うことができる

《ボランティア活動の紹介》 ※申込みはネットや電話を使って自分で行います

1	殺処分0のため 保護犬の世話、募金活動	随 時	一般社団法人つなぐいのち 東京都品川区南大井3-24-8
2	マラソン大会運営スタッフ	随 時	東京都北区赤羽マラソン 東京都北区赤羽荒川河川敷
3	夏フェス「フジロック」 環境対策メンバー	7/26～29 （交通費・宿泊費無料）	7/7,7/12どちらかの説明会に出る 国立オリンピック記念青少年総合センター
4	こども食堂のごはん作り	毎月第2土曜 10:30～14:30	大森聖アグネス教会 大田区南馬込1-58-8
5	患者さんのサポート業務 車いすの介助、誘導	月～土 週1日1時間から	昭和大学歯科病院 大田区北千束2-1-1 …他多数

※・希望者は以下を切り取って担任に提出してください。
・今後、説明会があり、そこで変更や取り消しもできます。
・第2号でも引き続き募集します！

締切日：7/2（月）
午前中までに担任へ提出

切り取り

夏休みインターンシップ・ボランティア活動エントリー用紙

1. インターンシップ参加希望

年組番

氏名（ ）

・希望番号に○をつける

1234

（高齢者）（医療）（看護）（その他）

2. ボランティア活動参加希望

年組番

氏名（ ）

・希望番号に○をつける

12345

（保護犬）（スポーツ）（イベント）（調理）（その他）

ボランティアとは？？

- ・ボランティアはラテン語で「自由意思」の“ボランタス”が語源。
- ・英語 “volunteer”は、元々は“志願兵”という意味。
- ・さらに語源は「自発的」という意味が含まれている。
- ・「人に強制されず自ら進んでする」という意味が根底にある。



<https://shingakunet.com/>

- ボランティアは、
 - ・自分が好きなこと
 - ・得意なこと
 - ・良くしたいことを自分の意志で行うこと！！
- だからこそ ・無償であってもやりたい！ と思えるのです！！

2020年東京オリンピックには

約9万人のボランティアが予定！

【大会ボランティアに求める要件の素案】

- ・20年4月1日時点で18歳以上
- ・コミュニケーション能力がある
- ・外国語が話せる
- ・1日8時間、10日間以上できる
- ・採用面接や3段階の研修を受けられる
- ・競技の知識があるか、観戦経験がある など。

進路活動アンケートより



(<http://allolympic2020.tokyo/volunteer/>)

さて、あなたはどのくらい条件を満たせるでしょうか？

たとえ大会ボランティアではなくても、ボランティア精神（慈愛の心で奉仕を行い、結果や報酬を求めない気持ち）で参加したいものですね！

インターンシップとは？？

”学生が短期間企業で働き、
仕事を経験する制度“



<http://careergarden.jp/>

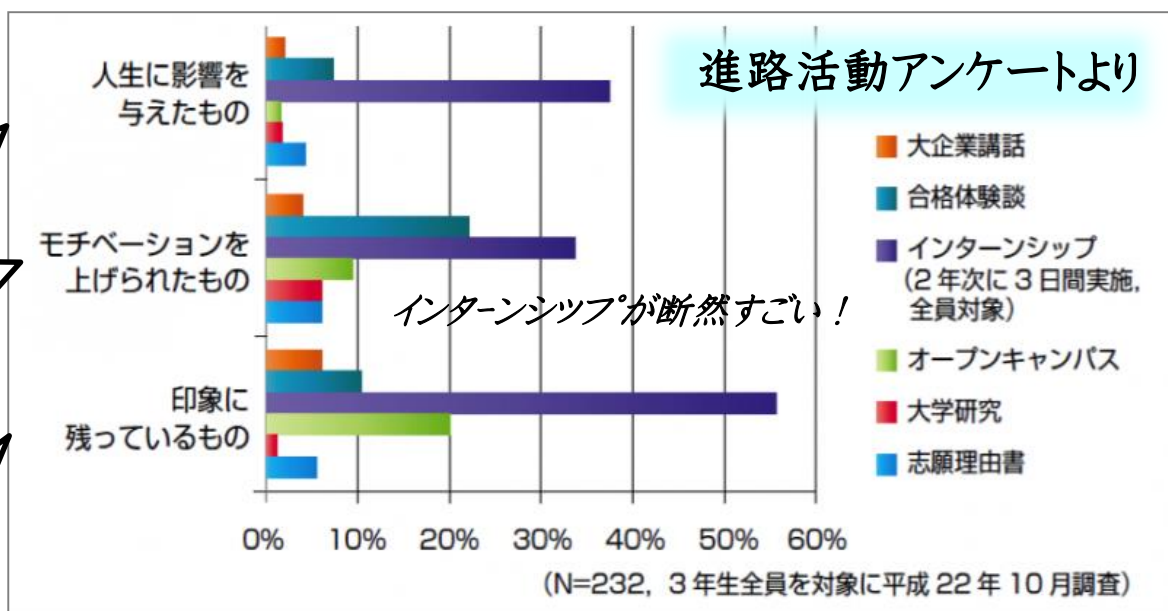
●企業で実際に働くことにより

- ・自分が将来何をしたいのか、
- ・自分に適している職業は何か？
- ・・・といったことを学ぶことができます。

アルバイト
では経験
できない
職種

充実した
仕事内容

刺激の
ある職場



●インターンシップに必要な10ヶ条

- ・あいさつ
- ・身だしなみ
- ・時間を守る
- ・報告・連絡・相談
- ・敬語で話す
- ・謙虚な態度
- ・知り得た秘密を守る
- ・メモを取る
- ・清潔感
- ・気配り



<http://onnanoeki.com/>

●こんな高校生におすすめ！！

- ・進路選択・学部選択に悩んでいる
- ・「働くこと」に興味がある
- ・この夏休み新しいことにチャレンジしたい

<https://shingakunet.com/>