

平成28年度 年間授業計画

東京都立大森高等学校 定時制

科 目 名		学年	単位	総授業時数	必修・選択
保健		2	1	3 5	必修
指導 目標	＊ 毎日の生活の中での健康に対する知識・理解を深める。 ＊ 生涯を通じる健康や安全について理解を深める。 体のつくりと働きについて理解を含め、健康作りや生活習慣病を自ら考える。				
授 業 内 容	第 一 学 期	第一学期授業時数計＜ 1 2 ＞ ・ 生涯を通じる健康 エイズとその予防 ストレス・自己実現 思春期・妊娠・結婚・出産			
		（達成目標）基礎的な内容を理解し、自分の体のことを理解させる。			
	第 二 学 期	第二学期授業時数計＜ 1 4 ＞ ・ 社会生活と健康 大気汚染 水質汚濁 土壌汚染 地球環境の変化 温暖化 労災と職業生活			
		（達成目標）実際の家庭生活から考え、自己の生活を改善させる。			
	第 三 学 期	第二学期授業時数計＜ 9 ＞ ・ 安全について考える ① 応急手当の意義とその基本 ② 心肺蘇生法			
		（達成目標）安全について考え、その意義について理解させる。			
評価 方法	・ 授業への積極的な取り組み方・自分自身の問題としての授業への参加態度 出席状況等を定期試験やノートなどの提出により総合的に評価する。 ・ 学年末には必要に応じて補修等を行い、評価調整をする。				
教科 書	・ 現代高等保健体育（大修館） その他DVD教材				