

平成28年度 年間授業計画

東京都立大森高等学校 定時制

	科 目 名	担 当 教 員	学年	単位	総授業時数	必修・選択
	体育	盛・渡辺	4	2	60	必修
指導目標	＊ 自分自身の体力を知り、生涯にわたって計画的に運動に親しむ、態度を育成する。 ＊ 健康の保持増進のための実践力を育成し、体力の向上を図る。 ＊ 各運動領域を通して技能を見つけさせ、公正、協力、責任など社会的態度を育成する。					
授業内容	第一学期	第一学期授業時数計＜ 22 ＞ ・ 4月から5月中旬までは、スポーツテストを中心に行い生徒の運動能力を確認させる。 ・ 実技は年間を9月まで（前半）と3月まで（後半）に分け、体育館種目、グラウンド種目、その他の3選択同時展開で行う。 前半 本校体育館 ・ ・ ・ ・ バドミントン・バスケット グラウンド ・ ・ ・ ・ サッカー・ソフトボール テニスコート ・ ・ ・ ・ テニス				
	第二学期	第二学期授業時数計＜ 22 ＞ 1学期から続く 後半 体育館 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ バスケットボール グラウンド ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ サッカー トレーニングルーム ・ ・ 卓球 テニスコート ・ ・ ・ ・ ・ テニス				
	第三学期	第三学期授業時数計＜ 18 ＞ 2学期から続く 主に体育館・テニスコートで行う。				
評価方法	実技授業への積極的な参加を重視し、服装や履物なども評価の対象とする。 技術面については、ここの能力に応じた達成、到達度を評価する。 出席状況などが不良な生徒に関しては、規定時間内であれば、学年末に補修等を行い評価調整をする。					
教科書	現代高等保健体育（大修館）					