

平成28年度 年間授業計画

東京都立大森高等学校 定時制

科　目　名		担　当　教　員	学年	単位	総授業時数	必修・選択
体育		盛・渡辺	２	２	６０	必修
指導目標	＊ 自分自身の体力を知り、生涯にわたって計画的に運動に親しむ、態度を育成する。 ＊ 健康の保持増進のための実践力を育成し、体力の向上を図る。 ＊ 各運動領域を通して技能を見つけさせ、公正、協力、責任など社会的態度を育成する。					
授業内容	第一学期	第一学期授業時数計＜　２２＞ ・４月から５月中旬までは、スポーツテストを中心に行い生徒の運動能力を確認させる。 ・実技は年間を９月まで（前半）と３月まで（後半）に分け、体育館種目、グラウンド種目、その他の３選択同時展開で行う。 前半 本校体育館　　　　　　　　　・・・バドミントン・バスケット グラウンド ・・・サッカー・ソフトボール テニスコート ・・・テニス				
	第二学期	第二学期授業時数計＜　２２＞ １学期から続く 後半 体育館・・・・・・・・・・バスケットボール グラウンド・・・・・・サッカー トレーニングルーム・・卓球 テニスコート・・・・テニス				
	第三学期	第三学期授業時数計＜　１８＞ ２学期から続く ※　１月から３月は２時間目に持久走を行う。 (体育館かグラウンド・校舎外周)				
評価方法	実技授業への積極的な参加を重視し、服装や履物なども評価の対象とする。 技術面については、ここの能力に応じた達成、到達度を評価する。 出席状況などが不良な生徒に関しては、規定時間内であれば、学年末に補修等を行い評価調整をする。					
教科書	現代高等保健体育（大修館）					