

保健体育科課題

保 健 編

2020 年 5 月 7 日

教科書に関連する問題用紙

「配布されたプリントや、HP に載せられた課題プリントの学習を行う。」

主旨

保健の知識に関して、教科書の知識を生かして問題を解く。

やること（提出物）

以下の①、②、どちらかを行う。

①配布されたプリントには解答を書く。

②HP に載せられた課題プリントを用いる場合、ノートに解答を書く。

指定範囲

第 1 回 思春期と健康（教科書 64，65 ページ）

第 2 回 性への関心・欲求と性行動（教科書 66，67 ページ）

評価方法

①最初の授業にてすべてのプリントもしくはノートの提出（平常点に加算する予定）

②期末考査時の本課題に関する問題（100 点満点中 20 点とする）

都立大森大森高等学校

保健体育科

2020 年 5 月 7 日

「ラジオ体操第二」

主旨

ラジオ体操のやり方を覚え、実践できるようにしてください。

評価規準

- ・体操の順番とやり方を覚えている。
- ・腕や足を延ばすところで、指先まで伸ばしている。
- ・腕や足を曲げるところで、各関節を曲げている。
- ・左足を出すところや、左腕を曲げるなど、左右の決まりを守ることができる。

対象となるラジオ体操

ラジオ体操**第二**（注；実技テストは音楽ありで行います）

評価方法

- ・学校再開時、授業で行う実技テストにより評価し、体育の成績の一部とする。

放送時間（NHK）

| 第一 | 第二（再放送） | 第二 | 第二（再放送） |
|-----------|-----------|-------------|-------------|
| 6:30~6:40 | 8:40~8:50 | 12:00~12:10 | 15:00~15:10 |
| 毎日 | 日曜除く | | |

※テレビで放映される体操を録画するなど、やり方を確認しながら練習をしてください。

※伸ばしたり刺激したりする筋肉を意識すること。

都立大森大森高等学校
保健体育科