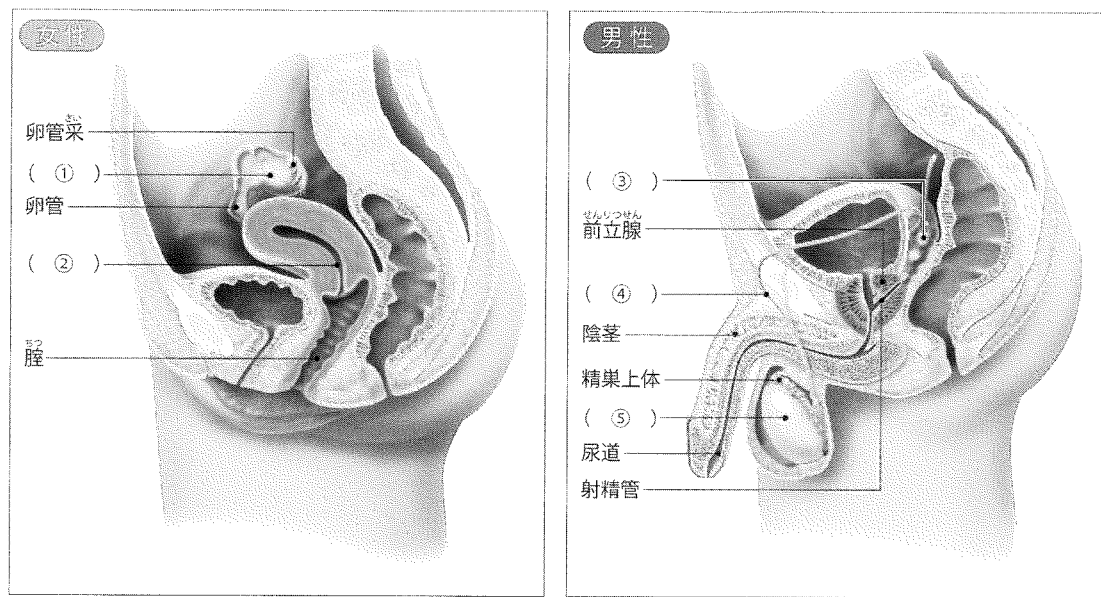


保健編 2 ▶ 生涯を通じる健康		年 組 番	評 点
1 思春期と健康		名 前	

問題 1 次の生殖器系（側面）の図中の（ ）にあてはまる器官名を、語群から選び、記号で答えなさい。



語群	ア. 精囊	イ. 卵巣	ウ. 子宮	エ. 精巣	オ. 精管
----	-------	-------	-------	-------	-------

① () ② () ③ () ④ () ⑤ ()

問題 2 次の文の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

思春期には、（ ① ）の分泌が高まり、生殖器が発達します。女性の場合、初経を迎えてから数年間は、（ ② ）が起きなかったり、起きてても不規則なことが少なくありません。しかし、思春期後半に向かうにつれて、排卵と月経が一定のリズムをもつようになり、（ ③ ）が安定します。性周期は（ ④ ）の変化で知ることができます。こうした時期に無理な（ ⑤ ）をすると、卵巣や子宮の発達が妨げられ、月経不順や無排卵、無月経を起こすことがあります。

語群	ア. 性ホルモン	イ. 基礎体温	ウ. ダイエット	エ. 性周期	オ. 排卵
----	----------	---------	----------	--------	-------

① () ② () ③ () ④ () ⑤ ()

問題 3 次の文の（ ）にあてはまる語句を、語群から選んで書きなさい。

男性の場合、思春期には（ ① ）が発達し、（ ② ）が起こるようになります。（ ② ）とは（ ③ ）によって陰茎が勃起し、精液を体外へ放出することで、性的快感がともないます。なお、自ら生殖器に刺激を加えて性的快感を得ようとする（ ④ ）が、健康を（ ⑤ ）ことはありません。

語群	射精	性的興奮	精巣	マスターベーション	害する
----	----	------	----	-----------	-----

① () ② () ③ ()
④ () ⑤ ()

問題 4 次の文の（ ）にあてはまる語句を書きなさい。

日々変化する体に向きあう思春期は、自分の（ ① ）や体型が気になり、体の変化に不安や悩みをもつことがあります。

また、思春期はさまざまなことに（ ② ）をしながら自分の可能性を確かめ、（ ③ ）を繰り返しながら、子どもから大人へと成長していく時期です。そのため、何かをしなければならないと思っているのに何をすべきか見えなかったり、したいことがあっても、経験や力が不足しているために思いどおりにならなかったりして、（ ④ ）を起こしたり、（ ⑤ ）になったりしやすい時期でもあります。

① () ② () ③ ()
④ () ⑤ ()

問題 5 思春期とはいつぐらいの時期をいうのか、書きなさい。

問題 6 思春期に起こりやすい問題行動を 4 つあげなさい。

保健編 2 ▶ 生涯を通じる健康		年 組 番	評 点
2	性への関心・欲求と 性行動	名 前	

問題 1 次の文の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

性に対する関心や欲求には（ ① ）や個人差があることを理解しないで異性に接すると、さまざまな誤解や（ ② ）の原因になります。また、自分の不用意な発言や行為が、相手に対して精神的苦痛を与えてしまうこと（（ ③ ））もあります。さらに、相手の気持ちを考えずに、自分が好きだという気持ちだけで勝手に行動することは、ときには（ ④ ）につながる場合もあります。

自分の関心や欲求のおもむくままに行動するのではなく、異性の心と体をよく理解し、相手の気持ちを（ ⑤ ）して接することが大切です。

語群	ア. トラブル	イ. セクシュアル・ハラスメント	ウ. 男女差	エ. 犯罪
	オ. 尊重			

①（ ） ②（ ） ③（ ） ④（ ） ⑤（ ）

問題 2 次の文のうち、正しいものには○、間違っているものには×を書きなさい。

- ①性に対する関心や欲求の強さには男女差や個人差がある。
- ②自分の関心や欲求のおもむくままに行動するのがよい。
- ③女性には性的な欲求はない。
- ④日本ではセクシュアル・ハラスメントは問題になっていない。
- ⑤自分自身が選択する性行動は、自分や相手の現在と将来に大きく影響する。

①（ ） ②（ ） ③（ ） ④（ ） ⑤（ ）

問題 3 相手の気持ちを考えずに交際をせまったり、付きまとったりする行為を何というか、書きなさい。

（ ）

問題 4 次の文の（ ）にあてはまる語句を語群から選び、記号で答えなさい。

性的な欲求が高まるにつれて、周囲にあるさまざまな（ ① ）から得られる性情報に関心をもつようになります。もっとも身近な情報源である友人や（ ② ）は、同じような立場から不安や悩みに答えてくれますが、（ ③ ）な根拠にもとづいていないことも少なくありません。また、テレビ、ビデオ、インターネットなどから得られる情報のなかには、性的な関心を（ ④ ）するための偏った内容や、事実とは（ ⑤ ）情報も多く含まれているので注意が必要です。

語群	ア. 先輩	イ. 異なる	ウ. 刺激	エ. 科学的	オ. 情報源
----	-------	--------	-------	--------	--------

①（ ） ②（ ） ③（ ） ④（ ） ⑤（ ）

問題 5 次の文を読んで、以下の各問いに答えなさい。

自分自身が選択する（ ① ）は、自分と相手の現在、そして将来にも大きく（ ② ）します。周囲の情報を（ ③ ）に受け入れずに、その行動がもたらす結果をよく考え、生じる責任を（ ④ ）したうえで、自分のとるべき行動を選択すべきです。そのためには、保健・（ ⑤ ）などの信頼できる情報源から必要な情報を得たり、A. 医師などの専門家に相談することも大切です。

問 1 文中の（ ）にあてはまる語句を書きなさい。

①（ ） ②（ ） ③（ ）
④（ ） ⑤（ ）

問 2 下線部Aはどのような場所で行われているか、3つ書きなさい。
