

健康チェック表 1か月分

年 組 番 名前 _____

新型コロナウイルス感染症流行により、休校中の体調管理をする必要があります。以下の表をもとに、毎日検温し、自分の体調を把握しましょう。体調に異変を感じた場合は、学校へ連絡すると共に近隣の医療機関や保健所に問い合わせをしてください。次回、登校日に提出してください。

新型コロナウイルス感染症の目安

○風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合 ○強いだるさや息苦しさがある場合

日にち	体温	その他の異常	日にち	体温	その他の異常

※その他の異常の欄には、風邪症状やだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常がある場合、記入をしてください。

関係機関連絡先

東京都 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 TEL 0570-550571 9時～21時まで

西多摩保健所 TEL 0428-22-6141 南多摩保健所 TEL 042-371-7661

多摩立川保健所 TEL 042-524-5171 多摩府中保健所 TEL 042-362-2334

多摩小平保健所 TEL 042-450-3111

LINE 公式アカウント 「新型コロナ対策パーソナルサポート@東京」

友だちになり、自身の健康状態等を入力すると一人ひとりに応じた新型コロナウイルス感染症に関する情報をお知らせしてくれます。気になる人は、検索してみてください。