

## 基礎介護入門 休校中課題

### 【 家庭基礎復習・高齢者の為の調理について 】

1. 家庭基礎教科書を復習：①p.62 , ②p.64-p.65 , ③p.66-p.67 ,  
④p.68 も読んで、含めながら p.69 をレポート用紙にまとめる。
2. 高齢者の栄養バランスや健康を考えた食事について調べ、  
メニューを考案し、レシピを考える。
3. 2の調理を実際に行い、写真か絵をレポートに加える。  
家族に食べてもらい、高齢者への調理としてどうか、感想を  
書いてもらう。

上記の内容をレポート用紙にまとめなさい。

#### 《 注意事項 》

- ★レシピは、クックパッドや調理本などを見て考える。
- ★写真や絵を描いてレポートした方がポイント高いです。
- ★各自の努力を成績に加味しますので毎日少しずつ行うことを勧めます。
- ★わかりやすく、丁寧に記入しましょう。