

金曜 3、4 限「フードⅡ」

- ① フードデザインの教科書 P114～126 を参考にし、日本料理、西洋料理、中国料理について、よく理解し、特徴を覚える。
- ② 日本料理、西洋料理、中国料理のうち、それぞれ自分が挑戦できる料理を選び、実際に作ってみる。その作り方を記載したレシピと感想を提出する。

引き続き、料理をする課題を出しています。食材の調達など難しい場合も多いかと思いますが、まず、家にある食材で献立を考える。それでも調理が難しい場合は無理をせずに、レシピの提出で評価しますので、今できる範囲で取り組んでみて下さい。