

# 青総ソフトテニス部 log②

2026.6.12



## 今週の練習

今週は、日曜日の練習試合での反省点を振り返りつつ、活動しました。

後衛練習では回り込みなどのフットワーク強化、前衛練習ではポーチボレーなどの練習を行いました。

夏の大会に向けて努力を続けていきます！