

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)	男女	検 査 内 容		持 参 する 物
青梅総合 (総合学科)	剣道	男女	○基本 1 構え 2 体の運用 (すり足) 3 素振り 4 打ち込み (対打ち込み台)	雨天時	・剣道着、袴 (はかま) ・竹刀 ・剣道具一式
	ソフトボール	女	1 ベースランニング 2 遠投 3 フィールドイング 4 選択して行うもの (どちらか選択) ・バッティング ・ピッチング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を 変更することがある。	雨天時 1 フットワーク 2 スローイング 3 フィールドイング 4 選択種目の技術 チェック	・運動着 ・グローブ又はミット ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ・必要に応じてスパイク又はア ップシューズ ・バット (自由) ※必ず運動靴と体育館シューズ を持参すること
	バスケット ボール	女	○基本 1 ボールハンドリング (ドリブル・パス) 2 シュート 3 ディフェンスフットワーク及びポジショ ニング等 4 リバウンド技術等	雨天時	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体 育館シューズも可)
	バレーボール	女	1 基本的なパス (オーバーハンドパスとアン ダーハンドパス) 2 サーブ 3 選択して行うもの (以下の3種目から1種 目選択) ・スパイク ・トス ・レシーブ	雨天時	・運動着 ・バレーボールシューズ ・必要に応じてサポーター
	陸上競技	男女	○全員が行うもの 1 立ち幅跳び 2 腹筋 (30秒間) ○選択して行うもの (以下の3種目から1種目選 択) ・50m走 (スターティングブロック使用) ・150m走 (スターティングブロック使用) ・走り幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を 変更することがある。	雨天時 ○全員が行うもの 1 立ち幅跳び 2 腹筋 (30秒) ○選択して行うもの ・選択種目の技術チェッ ク	運動着 ・短パン (ハーフパンツ、ロング タイツ可) ・運動靴 (屋外用) ・体育館シューズ ・スパイク ※必ず運動靴と体育館シューズ の両方を持参すること