

夏合宿に行ってきました！



2024年7月29日(月)～8月1日(木) 1・2年 男子15名 女子19名参加

山梨県山中湖村平野で、3泊4日の夏合宿を行いました！

普段、平日2時間、土曜日でも3時間しか練習できませんが、合宿中は、午前中3時間、午後4時間半、4面を使って集中して練習することができ、テニス漬けの日々を過ごしてきました。

また、3日目の午前中は、都立国立高校のソフトテニス部と練習試合をすることができ、有意義な時間になりました。

4日間共に過ごすことで、技術の上達はもちろん、協力体制や責任感、人とのかかわりについて多くのことを学ぶことができ、

多摩地区大会、新人大会、国公立大会、新進大会、インドア予選と、夏から秋にかけての諸大会に向けて、しっかりと繋げていきたいと思います。



