

トレーニング講習会

12月20(火) **Sport-Science Promotion Club** のプログラムによる

「けがをしないための身体作り」のためのトレーニング講習会を専門トレーナーの指導の下で行われました。



けがをしない身体をしっかり作って、東京都代表を目指して頑張ります！！