

令和6年 2月活動計画

(令和6年3月は参考程度で)

2024/2/9 14:56

冬季練習 練習量は裏切らない。3月の最初でいただきたいわかる。

都立青梅総合高校陸上競技部

返事・礼儀・時間を守る・体調管理(食事・睡眠)・気配り・勉強態度

～天気等状況に応じて予定変更の可能性あり～

日	曜	行事	朝練	練習開始時間・場所	内容・その他	秋留	G割
2/1	木	3年成績入力バッチ16:00		15:40 校庭			
2	金			15:40 校庭			
3	土			Rest			前半
4	日			9:00 東大和南(投擲校庭)		×	AM
5	月	実力診断テスト 共通テスト模試(2)		Rest			
6	火			15:40 校庭			
7	水	卒業判定会議		15:40 校庭		○	
8	木			15:40 校庭			
9	金			15:40 校庭			
10	土			14:30 東大和南公園(投擲学校)			後半
11	日	建国記念の日		7:30 多摩川中央公園			AM
12	月	振替休日		Rest			AM
13	火			15:40 校庭			
14	水	マラソン大会	○現地	7:00 多摩川中央公園/PM 校庭		○	
15	木	マラソン大会予備		15:40 校庭			
16	金			15:40 校庭			
17	土			14:30 秋留台公園		○	前半
18	日	(青梅マラソン)		Rest			AM
19	月			15:40 校庭			
20	火	学力検査準備 大掃除(4～6授業)		Rest			
21	水	学力検査(1次) 生徒登校禁止		Free		○	
22	木	採点日 生徒登校禁止		Free			
23	金	天皇誕生日 検査一週間前		Free			AM
24	土			Free			AM
25	日			Free			AM
26	月	採点日 生徒登校禁止		Free			
27	火			Free			
28	水			Free		○	
29	木			Free			
3/1	金	学年末考査		Free			
2	土			Free			PM
3	日			Free		○	PM
4	月	学年末考査		Free			
5	火	学年末考査		Free			
6	水	学年末考査		Free		○	○
7	木	学年末考査		PM グラウンド			
8	金			△ 15:40 校庭			
9	土			Rest			後半
10	日	羽村市駅伝		8:00富士見公園			PM
11	月	予餞会		Rest			
12	火	卒業式予行		PM グラウンド			
13	水	卒業式		Free		○	○
14	木	個別指導①		PM 永山坂			
15	金	個別指導② 進路行事(1-2) メンタルトレーニング		△ 13:30 視聴覚室・体育館			
16	土			13:00 グラウンド投擲/9:00 秋留台		○	PM
17	日			Rest			PM
18	月	個別指導③		Rest			
19	火	球技大会		△ 13:30 グラウンド			
20	水	春分の日		9:00 グラウンド/秋留台		○	PM
21	木	個別指導④ 成継会議		Rest			
22	金	個別指導⑤ 第1回入学予定者説明会		△ PM グラウンド			
23	土			Rest			PM
24	日	高体連 強化競技会		上柚木公園			PM
25	月	修了式・大掃除		Rest			
26	火	春季休業日始		9:00 グラウンド			
27	水			9:00 秋留台公園		○	
28	木	第7回国士館大競技会		国士館大学多摩キャンパス陸上競技場			
29	金	第7回国士館大競技会		国士館大学多摩キャンパス陸上競技場			
30	土	第7回国士館大競技会		国士館大学多摩キャンパス陸上競技場			PM
31	日	第7回国士館大競技会		国士館大学多摩キャンパス陸上競技場			PM

授業なし土日 : 偶数月AM・奇数月PM (陸上・ソフト・女サカが一緒)

授業あり土曜日 : 前半13:00～ 後半15:40～ (グラウンド割表で確認すること)

農場使用可能 : 休日or木曜日

秋留台陸上競技場:一般開放=○(毎月1日曜、第3土曜、毎週水曜) 貸切=×

土日の学校グラウンド割等