

内 容 (種目等)	男女	検 査 会 場			検 査 内 容	持参するもの
		検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの		
剣道	男女	剣道場	<ul style="list-style-type: none"> <li>○基本</li> <li>1 切り返し</li> <li>2 仕掛け技</li> <li>3 応じ技</li> <li>○五角稽古</li> </ul>	雨天時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・剣道着、袴（はかま）</li> <li>・竹刀</li> <li>・剣道具一式</li> </ul>	
ソフトボール	女	グラウンド (雨天時又はグラウンド状況不良の場合は、ピロティー及び他の体育施設等に変更する事がある)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○1 ベースランニング</li> <li>2 遠投</li> <li>3 フィールドイング</li> <li>4 選択して行うもの（どちらか選択） <ul style="list-style-type: none"> <li>・バッティング</li> <li>・ピッチング</li> </ul> </li> <li>※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更すことがある。</li> </ul>	雨天時 <ul style="list-style-type: none"> <li>1 フットワーク</li> <li>2 スローイング</li> <li>3 フィールドイング</li> <li>4 選択種目の技術チェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動着</li> <li>・グローブ又はミット</li> <li>・運動靴（屋外ヨブ）</li> <li>・体育館シューズ</li> <li>・必要に応じてスパイク又はアップシューズ</li> <li>・バット（自由）</li> <li>※必ず運動靴と体育館シューズを持参すること</li> </ul>	
バスケットボール	女	体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>○基本</li> <li>1 ボールハンドリング（ドリブル・パス）</li> <li>2 シュート</li> <li>○対人技能</li> </ul>	雨天時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動着</li> <li>・バスケットボールシューズ</li> </ul>	
バレーボール	女	体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>○1 基本的なパス（オーバーハンドパスとアンダーハンドパス）</li> <li>2 対人レシーブ</li> <li>3 サーブ</li> <li>4 選択して行うもの（以下の3種目から1種目選択） <ul style="list-style-type: none"> <li>・スパイク</li> <li>・トス</li> <li>・レシーブ</li> </ul> </li> </ul>	雨天時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動着</li> <li>・バレーボールシューズ</li> <li>・必要に応じてサポーター</li> </ul>	
陸上競技	男女	グラウンド (雨天時又はグラウンド状況不良の場合は、ピロティー及び他の体育施設等に変更する事がある)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全員が行うもの <ul style="list-style-type: none"> <li>1 立ち幅跳び</li> <li>2 腹筋（30秒間）</li> </ul> </li> <li>○選択して行うもの（以下の3種目から1種目選択） <ul style="list-style-type: none"> <li>・50m走（スターティングブロック使用）</li> <li>・150m走（スターティングブロック使用）</li> <li>・走り幅跳び</li> </ul> </li> <li>※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更すことがある。</li> </ul>	雨天時 <ul style="list-style-type: none"> <li>○全員が行うもの <ul style="list-style-type: none"> <li>1 立ち幅跳び</li> <li>2 腹筋（30秒）</li> </ul> </li> <li>○選択して行うもの <ul style="list-style-type: none"> <li>・選択種目の技術チェック</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>・短パン（ハーフパンツ、ロングタイツ可）</li> <li>・運動靴（屋外用）</li> <li>・体育館シューズ</li> <li>・スパイク</li> <li>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</li> </ul>	