

令和7年 2月活動計画

(3月は参考程度に)

2025/1/26

日々の当たり前を当たり前になす。

都立青梅総合高校陸上競技部

返事・礼儀・時間管理・体調管理・気配り・生活態度。これらすべて、日々の当たり前。なかなかにしてはいけない。

～天気等状況に応じて予定変更の可能性あり～

日	曜	行事	朝練	練習開始時間・場所	内 容 ・ その他	秋留	G割
2/1	土			Rest	土曜授業	×	前半
2	日			9:00 東大和南/投擲グラウンド		×	AM
3	月	成績(3)16時		Rest		×	
4	火			15:40 グラウンド		×	
5	水		○	15:40 グラウンド		×	
6	木	上級教習講習(2) 英語プロジェクト(校外)		Free		×	
7	金	共通テスト模試(2) AM 5,6限平常授業	○	15:40 グラウンド		×	
8	土	共通テスト模試(2) PM		Rest	土曜授業	×	前半
9	日			7:30 福生中央公園		×	AM
10	月			Rest		×	
11	火	建国記念の日		9:00 東大和南公園		×	AM
12	水	卒業判定会議	△ 体育祭	15:40 グラウンド		×	
13	木	マラソン大会		7:30 福生中央公園		×	
14	金		△ 体育祭	15:40 グラウンド		×	
15	土			13:00 グラウンド	土曜授業	×	前半
16	日	青梅マラソン		Rest		×	AM
17	月			Rest		×	
18	火			15:40 グラウンド		×	
19	水	マラソン大会予備日	○	15:40 グラウンド		×	
20	木	学力検査準備 大掃除(4～6 授業)		Free	学力検査準備のため、放課後はすぐに下校	×	
21	金	学力検査(1次) 生徒登校禁止		Free	入試選抜 生徒登校禁止	×	
22	土			8:30 グラウンド		×	前半
23	日	天皇誕生日		Free		×	
24	月	振替休日		Free	考査1週間前	×	
25	火	振替日 生徒登校禁止		Free		×	
26	水	振替日 生徒登校禁止		Free		×	
27	木			Free		×	
28	金			Free		×	
3/1	土			Free		×	PM
2	日			Free		×	PM
3	月	学年末考査始		Free		×	
4	火	↑		Free		×	
5	水			Free		×	
6	木	↓		Free		×	
7	金	学年末考査終		PM グラウンド		×	
8	土			15:40 グラウンド	土曜授業	×	後半
9	日	羽村市駅伝		8:00富士見公園	富士見公園にて駅伝応援、その前後で練習	×	PM
10	月			Rest		×	
11	火	球技大会		15:40 グラウンド		×	
12	水	予餞会	○	15:40 グラウンド		×	
13	木	卒業式予行		15:40 グラウンド		×	
14	金	卒業式		Free		×	
15	土			13:00 グラウンド		×	PM
16	日			13:00 グラウンド		×	PM
17	月	個別指導① 教科会		Rest		×	
18	火	個別指導② 保健講話		13:00 A401・体育館	第3回メンタルトレーニング講習会	×	
19	水	個別指導③	○	13:30 グラウンド		×	
20	木	春分の日		13:00 グラウンド		×	PM
21	金	個別指導④ 成績会議	○	Rest	成績会議のため、放課後は速やかに帰宅	×	
22	土			13:00 グラウンド		×	PM
23	日			13:00 グラウンド		×	PM
24	月			Rest		×	
25	火	修了式		PM グラウンド		×	
26	水	春季休業始		9:00 グラウンド		×	
27	木			校外の競技場?		×	
28	金	国土館大学競技会		国土館大学多摩キャンパス陸上競技場		×	
29	土	国土館大学競技会		国土館大学多摩キャンパス陸上競技場		×	PM
30	日	国土館大学競技会		国土館大学多摩キャンパス陸上競技場		×	PM
31	月			Rest		×	

授業なし土日 : 偶数月AM・奇数月PM(陸上・ソフト・女サカが一緒)

授業あり土曜日 : 前半13:00～ 後半15:40～(グラウンド割表で確認すること)

農場使用可能 : 休日or木曜日

秋留台陸上競技場: 一般開放=○(毎月第1日曜、第3土曜、毎週水曜) 貸切=×

土日の学校グラウンド割等