

都立青梅総合高校陸上競技部



～ 不断の努力・全員陸上～

青梅総合高校陸上競技部は、～不断の努力・全員陸上～ をモットーとして、日々練習に打ち込んでいます。部員一人ひとりが目標を持ち、その実現に向けて努力をするという姿勢が「やる気」として部全体に溢れ、明るく活気のある部活動です。活動の中で、部全体が「強い絆」で結ばれ、相互に助け合う「全員陸上」を目指し青梅総合陸上競技部は日々活動中です。

活動日 現在コロナ禍のため活動日・時間等が制限されています。
通常時は以下の通りです。

<放課後練習>

火・水・木・金 15:30～17:30
土(土曜授業あり) 13:30～16:30
土(土曜授業なし)及び日
8:30～12:00 or 13:30～16:00

<朝練習> 火・水・金 7:00～8:00

<その他> 土日祝日に各種大会参加、夏季合宿4泊5日、合同練習など



部員数 19名 令和3年4月7日現在

年次別人数

新1年次(体験入部中)
新入部員募集中です。

新2年次 9名(男子4名、女子5名)

新3年次 10名(男子8名、女子2名)

種目別人数

短距離・ハードル 9名

中長距離 2名

跳躍 3名

投擲 3名

マネージャー 2名

昨年度の主な活動実績(都大会等)

第83回東京陸上競技選手権大会 兼 全国高等学校リモート陸上競技選手権大会 結果 令和2年7月

高校男子砲丸投	13m95	鈴木 脩斗(3)	3位
高校男子三段跳	13m88	藤本 拓巳(3)	4位
高校男子円盤投	37m89	鈴木 脩斗(3)	3位

第72回東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会(都新人大会) 結果 令和2年9月

高校男子砲丸投	10m84	小岩井千寛(2)	
高校男子砲丸投	10m36	谷 晃大(2)	
高校女子走高跳	1m59	園田 幸(2)	都4位

東京都大会(都総体5月、都選抜7月、都新人)に出場するためには支部大会で勝ち上がる必要があります。年間数々の大会に参加しています。陸上競技に興味のある方は、是非、顧問までご連絡ください。

< 問合せ先 > 都立青梅総合高校(0428-22-7604) 陸上競技部顧問 松永 正史