

都立青梅総合高校陸上競技部



～ 不断の努力・全員陸上～

青梅総合高校陸上競技部は、～不断の努力・全員陸上～ をモットーとして、日々練習に打ち込んでおります。部員一人ひとりが目標を持ち、その実現に向けて努力をする。その姿勢が、「やる気」として部全体に満ち溢れる、明るく活気のある部活です。

そして、部全体が「強い絆」で結ばれている。それが青総陸上部の目指す「全員陸上」です。

活動日

＜放課後練習＞

火・水・木・金 15:30～17:30

土（土曜授業あり）13:30～16:30

土（土曜授業なし）及び日

8:30～12:00 or 13:30～16:00

＜朝練習＞ 火・木・金 7:00～8:00

＜その他＞ 土日祝日に各種大会参加、夏季合同合宿4泊5日、冬季合同練習など



部員数 23名

1年次（男子8名、女子2名） 2年次（男子4名、女子2名） 3年次（男子5名、女子2名）

活動実績 第71回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会（都新人）結果 9月

女子走高跳	1m53	園田 幸(1)	都 10位	
男子円盤投	35m76	鈴木 脩斗(2)	都 4位	関東新人大会出場決定
男子砲丸投	14m02	鈴木 脩斗(2)	都 4位	関東新人大会出場決定
				→関東新人大会（10月） 5位入賞
男子砲丸投	9m68	谷 晃大(1)		
男子4×100m予選	44.47	村野 颯大(1)	武本 淳(2)	濱野 雅也(1) 池田 春斗(1)
男子4×400m予選	3:33.28	林田 丈(1)	武本 淳(2)	村野 颯大(1) 吉川 輝(2)
男子三段跳	NM	藤本 拓巳(2)		

令和元年度 中学生部活動体験のお知らせ

日時 11月17日(日)予定 8:30集合 9:00開始 (12:00まで)

12月14日(土)予定 8:30集合 9:00開始 (12:00まで)

場所：青梅総合高校グラウンド（直接、グラウンドに集合してください）

※ 雨天の際はトレーニングルームで行います。

練習内容
・ウォーミングアップ・ドリル
・各ブロック別トレーニング
・本校独自のトレーニング など

持ち物 練習できる服装、スパイク、水筒、体育館履き

※ 保護者の見学も可能です。お気軽にお越しください。

※ 参加される中学生は、保護者・顧問の先生に許可を得てから参加してください。なお、参加を希望する場合は、できるだけ事前に保護者又は顧問の先生から連絡をいただければ幸いです。

※ 陸上競技に興味のある陸上部以外の中学生の参加も大歓迎です。

＜問合せ先＞ 都立青梅総合高校(0428-22-7604) 陸上競技部顧問 松永正史・田制久志