

都立青梅総合高校陸上競技部



～不断の努力・全員陸上～

青梅総合高校陸上競技部は、～不断の努力・全員陸上～ をモットーとして、日々練習に打ち込んでおります。部員一人ひとりが目標を持ち、その実現に向けて努力をする。その姿勢が、「やる気」として部全体に満ち溢れる、明るく活気のある部活です。

そして、部全体が「強い絆」で結ばれている。それが青総陸上部の目指す「全員陸上」です。

最新大会成績

関東高等学校選抜新人陸上競技大会 10/21・22 結果

女子200m 優勝 25" 58 (+0.4)

女子400m 5位 57" 12 寺島しずく (2)

女子	順位	名前	所属	差	タイム	NR
200m	1	寺島しずく(2)	青梅総合	+0.4	25.58	GR24.50
	2	菅井 沙桜星(2)	相中央	+3.0	25.99	
	3	岩浅 優花(2)	駿台甲府	+1.1	25.59	
	4	755 井坂 友香(2)	駒澤大高	+1.1	25.66	
	5	池田 千尋(2)	長野大		25.75	
	6	根井 遥(2)	宇都宮大		25.81	
	7	425 寺島しずく(1)	宇都宮大		25.82	
	8	425 寺島しずく(1)	宇都宮大	+3.0	25.89	

女子走高跳 2位 1m58

倉重美南 (2)



寺島 (2)

倉重(2)

台風 21 号の影響により激しく雨が降り続き、開催が危ぶまれた関東新人大会でしたが、一部にタイムテーブルの変更や決勝レースの中止等があったものの、すべての競技において2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。本校から出場した寺島・倉重の2名の選手は、この悪天候をものともせず大活躍！女子 200mでは寺島しずくが、叩きつける豪雨をものともせず、後半に素晴らしい伸びのある加速を見せ、自己新で優勝を果たしました。また、倉重美南の女子ハイジャンプも大粒の雨が降り続き、衣類はずぶ濡れ、気温も下がり、身体は冷えてしまうという状況で、どの選手も記録が伸びないなか、見事なジャンプを見せ2位という素晴らしい結果を残すことができました。まさにどの様な悪天候であっても動じることなく、ベストを尽くし、そして実力を出し切る青総陸上部の底力を遺憾なく見せ付けることができました。みなさま応援ありがとうございました。



女子 200m で優勝した 寺島しずく (2)



女子走高跳で2位 倉重美南(2)

東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会 9/18・23・24 結果

<男子5種目 女子5種目 リレー4種目 出場>

女子400m 寺島しずく(2) 57"30(3位入賞)関東新人進出
女子走高跳 倉重美南(2) 1m59(5位入賞)関東新人進出
男子800m 塩崎良真(2) 1'58"92(7位入賞)
女子4×100mR 齊藤(1)・寺島(2)・山田(1)・倉重(2) 50"06(6位入賞)



400mにて3位でフィニッシュする 寺島しずく



走高跳で5位入賞の 倉重美南

今シーズンは、春のインターハイ予選で思うような結果が残せず、悔しい思いをしました。その悔しさを胸に、夏は練習に明け暮れ、その結果、この秋に、個人3種目、リレー1種目の入賞というすばらしい結果を实らせることができました。

中でも、4×100m、4×400mリレーに男女で出場したことは、出場した選手のみならず、部員全体が盛り上がりを見せる結果となりました。

10月21・22日には駒沢公園陸上競技場にて関東新人大会が開催されます。出場する女子400mの寺島しずく、女子高跳びの倉重美南の活躍にご期待ください。



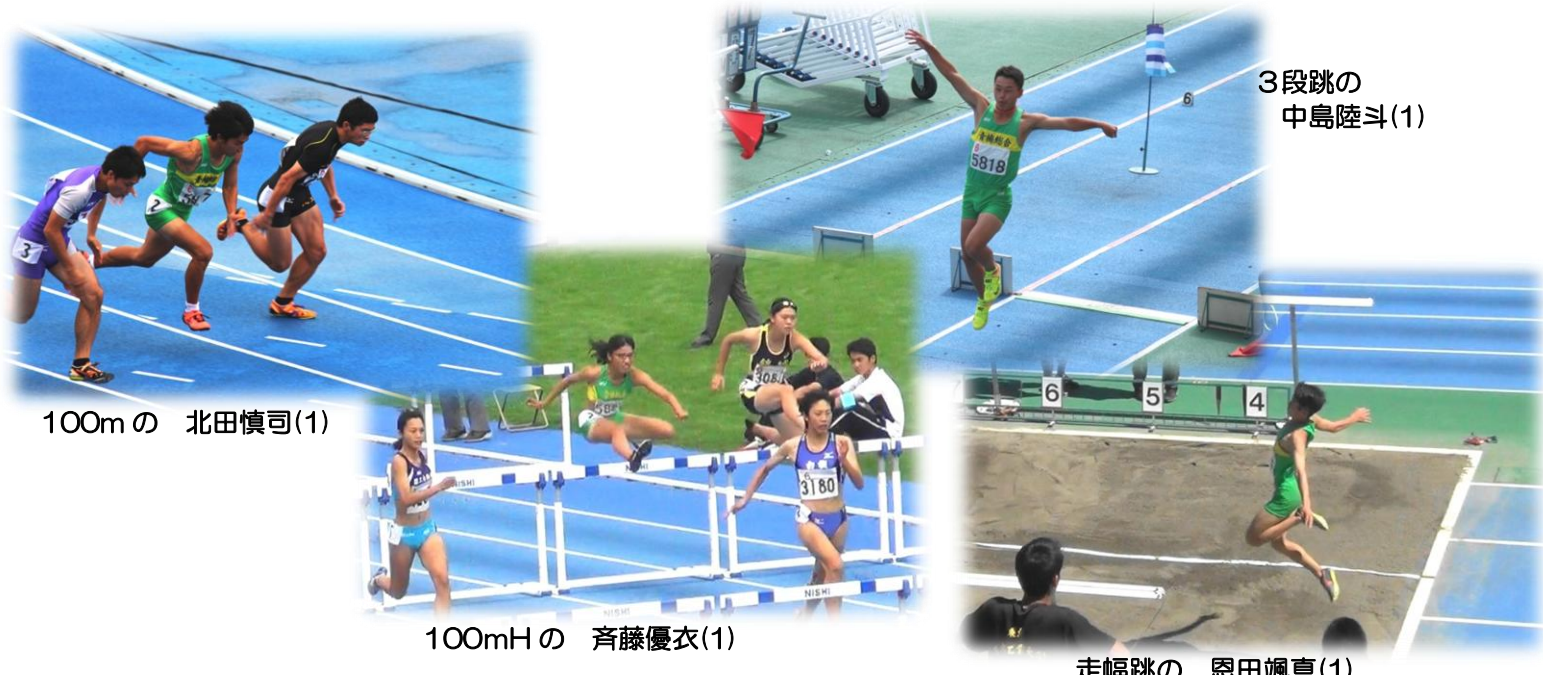
4×100mRで6位入賞を果たした 倉重、山田、寺島、齊藤



800mで7位入賞の 塩崎良真

東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会 全結果

- ・男子 100m 北田 慎司(1) 予選 11" 38
- ・男子 800m 塩崎 良真(2) 予選 1' 57" 88 決勝 1' 58" 92 (7位入賞)
- ・男子 1500m 塩崎 良真(2) 予選 4' 19" 07
- ・女子 200m 寺島しずく(2) 予選 26" 10 準決 26" 08
- ・女子 400m 寺島しずく(2) 予選 58" 53 決勝 57" 30 (3位入賞)
- ・女子 100mH 斉藤 優衣(1) 予選 17" 68
- ・女子 走高跳 倉重 美南(2) 決勝 1m59 (5位入賞)
- ・男子 三段跳 中島 陸斗(1) 予選 12m98
- ・男子 走幅跳 恩田 颯真(1) ・女子 やり投 倉重 美南(2)
- ・女子 4×100mリレー 予選 51" 06 斉藤(1)、寺島(2)、山田(1)、倉重(2)
決勝 50 "06 斉藤(1)、寺島(2)、山田(1)、倉重(2) (6位入賞)
- ・男子 4×100mリレー 予選 45" 81 市川(1)、相田(2)、細谷(1)、木嶋(1)
- ・女子 4×400mリレー 予選 4' 07" 47 斉藤(1)、寺島(2)、山田(1)、森園(2)
- ・男子 4×400mリレー 予選 3' 29" 30 細谷(2)、北田(1)、木嶋(2)、塩崎(2)



100mの 北田慎司(1)

3段跳の
中島陸斗(1)

100mHの 斉藤優衣(1)

走幅跳の 恩田颯真(1)

平成29年度 中学生部活動体験のお知らせ

日時：11月12日(日) 8:30集合 9:00開始 (12:00まで)
12月10日(日) 8:30集合 9:00開始 (12:00まで)

場所：青梅総合高校グラウンド (直接、グラウンドに集合してください)
※ 雨天の際はトレーニングルームで行います。

〈練習内容〉 ・基礎体力向上、バランスを整えやる気を起こすウォーミングアップ
・ブロック別トレーニング
・本校独自のウェイトトレーニング など

〈持ち物〉 練習できる服装、スパイク、水筒 体育館履き

- ※ 保護者の見学も可能です。お気軽にお越しください。
- ※ 参加される中学生は、保護者・顧問の先生に許可を得てから参加してください。なお、参加を希望する場合は、できるだけ事前に保護者又は顧問の先生から連絡をいただけますようお願いいたします。
- ※ 陸上競技に興味のある陸上部以外の中学生の参加も大歓迎です。

〈問合せ先〉 都立青梅総合高校(0428-22-7604) 陸上競技部顧問 伊藤 明・松永正史