

# 都立青梅総合高校陸上競技部



～ 不断の努力・全員陸上～

青梅総合高校陸上競技部は、～不断の努力・全員陸上～ をモットーとして、日々練習に打ち込んでいます。部員一人ひとりが目標を持ち、その実現に向けて努力をするという姿勢が「やる気」として部全体に溢れ、明るく活気のある部活動です。活動の中で、部全体が「強い絆」で結ばれ、相互に助け合う「全員陸上」を目指し青梅総合陸上競技部は日々活動中です。

## 活動日

＜放課後練習＞

火・水・木・金 15:30～17:30

土（土曜授業あり）13:30～16:30

土（土曜授業なし）及び日

8:30～12:00 or 13:30～16:00

＜朝練習＞ ~~火・水・金 7:00～8:00~~ 現在中止中

＜その他＞ 土日祝日に各種大会参加、夏季合宿 4泊5日 **今年度中止**、合同練習 **今年度中止** など



## 部員数 24名

1年次 9名（男子4名、女子5名） 2年次 10名（男子8名、女子2名） 3年次 5名（男子4名、女子1名）

## 活動実績 第83回東京陸上競技選手権大会 兼 全国高等学校リモート陸上競技選手権大会 結果 7月

男子砲丸投	13m95	鈴木 脩斗(3)	第3位
男子三段跳	13m88	藤本 拓巳(3)	第4位
男子円盤投	37m89	鈴木 脩斗(3)	第3位
女子走高跳	NM	園田 幸(2)	

## 令和2年度 中学生部活動体験のお知らせ

日時 随時（下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。）

場所：青梅総合高校グラウンド（直接、グラウンドに集合してください）

※ 雨天の際はトレーニングルームで行います。

練習内容

- ・ウォーミングアップ・ドリル
- ・各ブロック別トレーニング
- ・本校独自のトレーニング など

持ち物 練習できる服装、スパイク、水筒、体育館履き

※ 保護者の見学も可能です。お気軽にお越しください。

※ 参加される中学生は、保護者・顧問の先生に許可を得てから参加してください。

なお、参加を希望する場合は、事前に保護者又は顧問の先生から連絡をいただけますようお願いいたします。

※ 陸上競技に興味のある陸上部以外の中学生の参加も大歓迎です。

＜問合せ先＞ 都立青梅総合高校(0428-22-7604) 陸上競技部顧問 松永正史・田制久志