

総合高校大会（1月15日）



総合高校大会を始めてから、

3連覇です！！

副賞のお菓子をいただき、みんな満面の笑みでした

新人戦の結果



6チームリーグ戦

全勝優勝



11月3日(祝) 6日(日)

第五商業高校にて

夏季大会 Dブロックで準優勝

東京都ベスト32になりました



2回戦 (セトカウト 2-1 で勝ち)

22-25

青梅総合 25-16 小平

25-23

3回戦 (セトカウト 2-0 で勝ち)

青梅総合 25-22 府中東

25-14

4回戦 (セトカウト 2-1 で勝ち)

青梅総合 25- 7 日大豊山

25-11



5回戦 (セトカウト 2-0 で勝ち)

青梅総合 25-22 日大桜丘

25- 7

ブロック決勝 (セトカウト 2-1 で準優勝)

17-25

青梅総合 25-20 文大杉並

19-25

Dブロック準優勝

東京都ベスト32

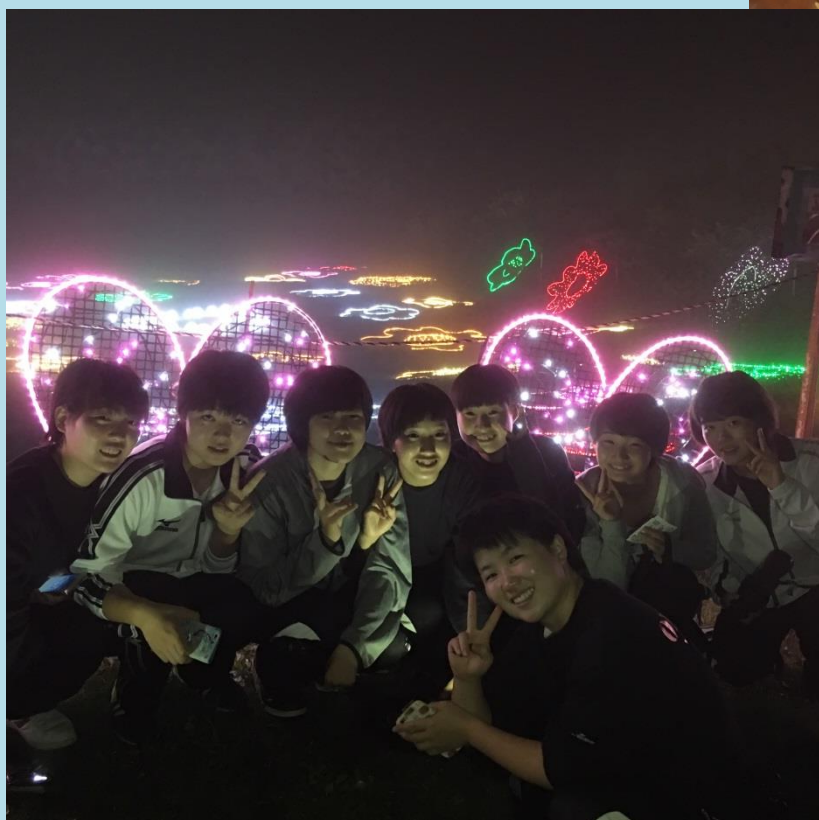
元気アップ in 福島

8月22日（月）から25日（木）まで、「東京都の元気アップ事業」で男子バスケットボール部と吹奏楽部と共に福島県二本松市へ行ってきました。

宿泊場所は、岳温泉の「鏡が池 碧山亭」露天風呂の温泉が気持ちよく、お料理もおいしく生徒たちに大好評でした。



二日目と三日目には、福島南高校・福島成蹊高校・本宮高校・安達高校が城山第二体育館に訪れ、練習試合を行いました。



福島の高校生に現地の言葉を教えてもらったり、じゃんけんの違いに驚いたりと交流を楽しみました。

三日目夜には、あだたら高原の見事なライトアップに心躍らせました。

最終日は、みんなでそば打ち体験を楽しみました。作りたてのお蕎麦は、味わい深くあっという間にお腹に納まりました。



女子バレーボール部の活動について

現在、部員は 1年8名 2年6名 3年4名です。
定休日は月曜日 休日、日曜日はおもに練習試合を組んでいます。

全員バレー みんなでうまくなろう!!!をモットーに、
日々の練習に取り組んでいます。強いチームを目指していますが、「笑顔で練習しよう」
が合言葉です。

現在東京都ベスト32ですが、関東大会出場がチームの目標です。

中学生の皆さん、ぜひ本校の練習に参加してください。お待ちしております。

練習参加を希望なされる場合は、ご連絡ください。

顧問 大瀧 ゆかり (保健体育科)

0428-22-7604 (学校 電話)

0428-22-7624 (学校 FAX)

夏季合宿 (in 長野)

7月25日(月)から30日(金)まで、
長野県上田市で合宿を行いました。

今年は、特に涼しく過ごしやすい環境の
中で充実した練習ができました。



3日目には、上田西高校を訪れ、毎年
恒例となっている上田西高校との
練習試合を行いました。

上田西は長野県ベスト8の実力で



私たちも頭を
使った攻撃や
守備の練習を
することが
できました。

インターハイ東京都予選大会で 東京都ベスト32 になりました

【インターハイ東京都予選大会 5月29日、6月12日の結果】

1回戦	2-0	調布北高校
2回戦	2-0	大崎高校
3回戦	2-0	新宿高校
4回戦	2-0	第五商業高校 (ベスト32)
5回戦	0-2	日体荏原高校

東京都ベスト32

応援ありがとうございました。





新しい団幕を3年生が作ってくれました。

「百折不撓」

意味は、「何度の失敗にも、めげずくじけず、挑戦すること」

この言葉を胸に、関東大会目指して頑張ります！！

夏休みの部活動体験

7月31日（日） 8時30分～12時

8月 6日（土） 8時30分～12時

8時30分に 門で部員が待っています。

持ち物 体育着（汗でぬれるので、複数枚ある方がいいです）
体育館履き 飲み物 サポーター（膝・肘もあれば）

【申込】

青梅総合高校ホームページ → 入学案内

→平成28年度夏季休業中の部活動体験について→ 部活動体験申込書

活動体験を希望なされる場合は、FAXでお申込みいただくか、
直接顧問大瀧までご連絡ください。

それ以外の本校での練習日に関しても、随時体験を受け付けています。

直接顧問大瀧までご連絡ください。

0428-22-7604（電話）

0428-22-7624（FAX）

大瀧ゆかり（顧問）