

新人選手権大会（高体連主催）で

東京都 17位 になりました



新人トーナメント結果 11月12日

2回戦 青梅総合 2-1 清瀬 ベスト32

3回戦 青梅総合 2-0 野津田 ベスト16（暫定）

4回戦 青梅総合 0-2 駿台

13位・17位決定戦 11月23日

青梅総合 0-2 藤村 東京都 17位

春季トーナメント戦では、シード権があるので、関東大会目指して
頑張ります！！

総合高校大会で 4 連覇しました！！

1月14日 世田谷総合高校にて

【午前の予選リーグ戦】

青梅総合 2-0 つばさ総合

青梅総合 2-0 世田谷総合

【午後の順位リーグ戦】

青梅総合 2-0 王子総合

青梅総合 2-0 杉並総合



夏季大会 (高体連主催) で優勝しました!! (Fブロック)

青梅総合 2-0 町田総合
青梅総合 2-0 永山
青梅総合 2-0 杉並学院
青梅総合 2-0 第一商 (東京都 ベスト32)
青梅総合 2-0 野津田 (Fブロック優勝)

その結果 9月23日(土)に 東京都ベスト24で行われる
「全日本高校選手権(春の高校バレーボール)一次予選」の出場権を得ることができました

表彰式にて



元気アップ事業 I N 福島 8月22日(火)～25日(金)

東京都が主催する「高校生元気アップスポーツ交流事業（地方創生事業）」に選ばれ福島県二本松市へ行ってきました。

城山第二体育館で福島県の高校6校と練習試合を通して交流し、最終日は「東北大震災」の講話を聴き、今ここにいて好きなバレーボールに取り組める幸せを改めて実感しました。

福島県の交流高校と



福島県 霞ヶ城公園 本丸跡



夏季合宿 IN 長野

7月26日（水）～30日（日）長野県上田市へ 合宿へ行ってきました
今年は、日中も涼しくて快適！



最終日の
恒例バーベキュー

これを楽しみに
毎日の練習
頑張りました

食べきれないほどのお肉
野菜と海鮮に舌づつみ
デザートのスイカも最高

同宿の男子バスケット部
と一緒に
食べまくりました

ツーリスト美乃和の
ご家族と一緒に

自家栽培のお米と野菜
を使ったおいしい料理
は、疲れた体を癒して
くれます。

そして、帰ってくると
みずみずしいトマトも
お出迎えしてくれます。





女子バレーボール部の活動について

現在、部員は 1年8名 2年7名 3年6名です。
定休日は月曜日 休日、日曜日はおもに練習試合を組んでいます。

全員バレー みんなでうまくなろう!!!をモットーに、
日々の練習に取り組んでいます。強いチームを目指していますが、「笑顔で練習しよう」
が合言葉です。

今年度より「文化スポーツ特別推薦」を実施しています。
関東大会出場が目標です。

中学生の皆さん、ぜひ本校の練習に参加してください。お待ちしております。

練習参加を希望なされる場合は、ご連絡ください。

顧問 大瀧 ゆかり (保健体育科)

0428-22-7604 (学校 電話)

0428-22-7624 (学校 FAX)

春季リーグ戦（6チーム）

全勝優勝しました

【春季リーグ戦 4月16日 23日の結果】

青梅総合高校	2-0	淑徳巣鴨
青梅総合高校	2-0	京華女
青梅総合高校	2-0	三田国際学園
青梅総合高校	2-0	目黒学院
青梅総合高校	2-0	両国

応援ありがとうございました。



女バレー「3年次激励バーベキュー会」

6月17日



3年次
ご苦労様！
これからの
進路に
向かって
頑張っ
てね
の思いを
こめて
バーベ
キュー
会を行
いました。



食材は、みんなの「好きなもの」

最後は、お約束 三年次による「スイカ割」

そして、デザートはアイスクリームでしめました。

夏休みの部活動体験

8月 5日（土） 9時～12時半

8月12日（土） 9時～12時半

8時30～40分に部員が門で待っています。

持ち物 体育着（汗でぬれるので、複数枚ある方がいいです）

体育館履き 飲み物 サポーター（膝・肘もあれば）

【申込方法】

青梅総合高校ホームページ

→平成29度夏季休業中の部活動体験受付中 → 部活動体験申込書

活動体験を希望なされる場合は、FAXでお申込みいただくか、

直接顧問大瀧までご連絡ください。

それ以外の本校での練習日に関しても、随時体験を受け付けています。

直接顧問大瀧までご連絡ください。

0428-22-7604（電話）

0428-22-7624（FAX）

大瀧ゆかり（顧問）