

年間指導計画

教科 保健体育		科目 体育		履修対象年次 3年		単位数 2	
科目担当者 神田道夫 野島哲治 中馬陽介 大瀧ゆかり 君島達也 森田理子							
身に付けられる力		総合体力(巧緻性、調整力、)協調性、判断力、統率力、専門的技能 安全性					
学期	月	授業 時数	単元名	学習活動	身に付けられる力		
1 学 期	4	4	オリエンテーション 体育理論 陸上競技 ソフトボール	年間授業計画の説明、授業の進め方、授業計画立案の手順と担当について	協調性		
	5	8	陸上競技 ソフトボール バドミントン	槍、ターボジャブ計測、1000、1500M計測ソフトボールゲーム、バドミントン打法、サーブ	総合的体力、巧緻性、協調性、個人的技能、集団的技能 安全面確保 戦術		
	6	8	水泳 メドレー	クロール、平泳ぎ、バタフライ・バックの泳法練習・メドレー100Mの計測	総合的体力 個人的技能 安全面確保		
	7	4	水泳 メドレー				
8							
2 学 期	9	6	体ほぐし 体育祭練習 体育理論	全員リレー・ムカデ競争・大縄とび 騎馬戦の練習	専門的技術の基本の習得、協調性、戦術		
	10	8	バスケットボール サッカー	バスケットボール(個ドリブル、対人パス、フリースロー、ドリブルシュート、ピボットフット・基本から応用への発展、3対2、ミニゲーム、ゲーム) サッカー (パス、ドリブル、シュート、対人技能、ゲーム)	総合的体力、巧緻性、協調性、個人的技能、集団的技能 安全面確保 戦術		
	11	8	バスケットボール サッカー		コミュニケーション能力 創造力の育成		
	12	6	選択球技	バスケットボール ソフトボール 卓球 テニス バドミントン	総合的体力、巧緻性、協調性、個人的技能、集団的技能 安全面確保 戦術		
3 学 期	1	6	選択球技	バスケットボール ソフトボール 卓球 テニス バドミントン	総合的体力、巧緻性、協調性、個人的技能、集団的技能 安全面確保 戦術		
	2						
	3						
合計時数		58					
教科書 副教材		アクティブスポーツ					
評価の観点・方法		実技点、出席点、取り組み姿勢、協調性などを総合的に評価する。					
履修上の注意点		オリエンテーションでの注意事項や授業を受ける際の約束事に基づいて、安全に授業を受ける。					
特記事項等		健康上配慮する必要のある生徒への対応や情報は、担任と養護教諭との連携を密にする。					