

年間指導計画

教科 保健体育		科目 体育		履修対象年次 1		単位数 2	
科目担当者 野島哲治 中馬陽介 森田理子 大瀧ゆかり 君島達也							
身に付けられる力		運動の知識・技能を深め、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力。公正、協力、責任、参画に対する意欲。 生涯にわたって充実したスポーツライフを継続する資質、能力。					
学期	月	授業 時数	単元名	学習活動	身に付けられる力		
1 学期	4	4	オリエンテーション 青総体操	プリントを基に3年間の体育授業の留意点の説明 準備体操である青総体操の実践	状況判断および危険回避能力 規範意識		
	5	8	体育理論 集団行動 陸上競技	男女合同での集団行動の実践 50m、1000m、1500m走	安全に能率よく活動できる能力 集団の中での共通のルールや行動を 身に着ける態度		
	6	8	体育理論 水泳	クロール（自由形） ブレスト（平泳ぎ）	泳法および泳力		
	7	4	水泳	クロール（自由形） ブレスト（平泳ぎ）	泳法および泳力		
	8						
2 学期	9	6	体育理論 体育祭練習	個人および集団での競技の確認と実践	協調性および状況判断能力		
	10	8	体育理論 剣道・サッカー ソフトボール・バレーボール	各種目の基本動作から応用動作	各種目の技巧的能力および研究、工夫する能力		
	11	8	剣道・サッカー ソフトボール・バレーボール	各種目の基本動作から応用動作	各種目の技巧的能力および研究、工夫する能力		
	12	6	体育理論 持久走	20分間走	気力および全身持久力		
3 学期	1	6	持久走	20分間走	気力および全身持久力		
	2	8	持久走 体育理論 ソフトボール、バスケットボール	マラソン大会 各種目の基本動作	諦めない意識 各種目の技巧的能力および研究、工夫する能力		
	3	4					
合計時数		70					
教科書 副教材		大修館 現代高等保健体育					
評価の観点・方法		実技点75%、出席点25%、					
履修上の注意点		健康状態に留意し、無理をしない。また、他の生命を尊重する意識を持つ。					
特記事項等		なし					