

OME FLYING SQUIRRELS

こんにちは！青梅総合高校定時制男子バスケットボール部です！
バスケットボール経験者も、バスケットボールを高校から始める人も、一生懸命楽しくバスケットボールができます。
一緒に青定でバスケットしましょう☆ バイトしながらでもできるよ！

バスケットボール部 練習日			
月曜日	練習	21:00～21:50	体育館
水曜日	練習	21:00～21:50	体育館
金曜日	練習	21:00～21:50	体育館
土曜日	練習	17:30～20:30	体育館
	練習試合		
日曜日	公式戦	試合がなければ休み 日曜日は月1回程度	他校体育館
	練習試合		

令和6年度 青定バスケ部について				
部員	1年生：8人	2年生：3人	3年生：5人	4年生：0人
コーチ 5人 ※そのうち3人が長くバスケットをしてきている。				
都内の定時制では珍しく、バスケット経験がたくさんある顧問が3人！ ルールからスキル、戦術まできちんとわかってバスケできるのが、青定です！ さらに、選手12人のうち、高校からバスケットボールを始めた人が7人もいます。 ほとんどが未経験で頑張っています！バスケ経験ある人もない人も1度青定バスケ部の練習に参加してみてください！ バイトや仕事をしながらバスケ部にいる選手もいます！				

＜学校説明会 練習体験日のお知らせ＞		練習参加・見学希望の方はQRコードを読み取り必要事項記入！	練習参加可能日	
日時	11/23(土) 17:00～18:45		11/9(土) 17:30～	1/6(月) 17:30～
場所	青梅総合高校		11/23(土) 17:00～	1/11(土) 17:00～
持ち物	バスケットシューズor体育館シューズ 運動着、タオル、飲み物		12/7(土) 17:30～	1/18(土) 17:30～
			12/27(金) 17:30～	

English Version

Hello! We are the boys' basketball club of Ome Sogo High School's part-time course.
The person who has experience playing basketball and just starting basketball in high school, both players can enjoy basketball. Let's play basketball together at Aotei☆ You can do it while working a part-time job!

Practice Day			
Mon	Practice	21:00~21:50	Ome Sogo Gym
Wed	Practice	21:00~21:50	Ome Sogo Gym
Fri	Practice	21:00~21:50	Ome Sogo Gym
Sat	Practice	17:30~20:30	Ome Sogo Gym
	Game		
Sun	Practice	Game or Off	Other School
	Game		

令和6年度 青定バスケット部について	
Member	1st year: 8 students 2nd year: 2 students 3rd year: 4 students 4th year: 0
Coach	5 coaches ※Three of them have been playing basketball.
We have three coaches with plenty of basketball experience, which is rare for a part-time school in Tokyo! Furthermore, 7players of the 12 players started playing basketball in high school. Whether you have experience playing basketball or not, please come and join the Aotei Basketball Club practice!	

＜School Information Session and Practice Trial Day Announcement＞		If you want to join our practice, Scan the QR code and fill in the blanks.	Available days for practice in Ome Sogo High School	
Date	Nov 23rd 17:00～18:45		Nov 9th 17:30～	Jan 6th 17:30～
Place	Ome Sogo High School Gymnasium		Nov 23rd 17:00～	Jan 11th 17:00～
what to bring	Basket Ball Shoes or Training Shoes T-Shirts and Pants for Playing Towel, Drinks		Dec 7th 17:30～	Jan 18th 17:30～
			Dec 27th 17:30～	

青梅総合定時制 バスケ部の公式ウェブサイト

Ome Sogo Basketball Club Website

色々な情報あるので見てね☆

