

都立 青梅総合高等学校定時制課程

School Guide
2022



教育目標



あおていスキル

人と関わる力
自分を見つめる力
未来を切り拓く力

本校の教育目標のもと、私たちは、生徒に身に付けて欲しい力として「あおていスキル」を定めています。



あおてい 青梅総合高校定時制の魅力とは？

① 3年間で卒業できます！

入学してから3年間卒業か
4年間卒業かを選びます。

早めに自立したい
生徒を支援します。



花壇の植栽

② 自分だけの時間割を作れます！

たくさんある選択科目から
自分にあった授業を選べます。

少人数で基礎から
学べます。



産業社会と人間

③ 就職も進学も可能です！

資格も取れます。

将来やりたいことを見つけます。



生命自然系列制作物

④ 自分らしさを出せます！

自由な校風ですので
染髪や私服 OK です。

昼間働きながら
学べます。

ソーシャルワーカーやカウンセラーなど
教育相談体制も充実しています。



夜の校舎

あおていの日



学校の日

時 限	時 間
A 限	15:40 ~ 16:25
B 限	16:25 ~ 17:10
給 食	17:00 ~ 17:35
SHR	17:35 ~ 17:40
1	17:40 ~ 18:25
2	18:30 ~ 19:15
3	19:25 ~ 20:10
4	20:15 ~ 21:00
部活動	21:00 ~ 21:45
最終下校	21:50



総合高校とは？



自分が社会でどのように役立つかを考え、必要な力を身につける教育（キャリア教育）に力を入れています。



将来、どのような社会人になりたいか、そのために何の授業を選択すればよいかを考えるための授業です。

自分のペースで卒業しよう



コンピューター

3年間卒業・**4年間卒業**、
入学後に自分で決められます！

4年間で卒業コース

- 夕方 17 時以降の授業を 4 時間受けて、4 年間で卒業を目指します。
- 仕事・アルバイトや家の手伝いなどと、学業の両立が可能です。
- じっくり自分と向き合う時間が持てるので、心身ともに大きく成長することができます。



《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 年次	現代の国語		地理総合		数学I		科学と人間生活		体育		保健	英語コミュニケーションI		家庭基礎		情報I		産業社会と人間		HR
2 年次	言語文化		公共		数学I		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションI		農業と環境		音楽I 美術I 工芸I		総合・人間と社会		HR
3 年次	歴史総合		体育		英語コミュニケーション演習 A	系列選択科目					自由選択科目							総合探究	HR	
4 年次	体育	系列選択科目					自由選択科目										総合探究	HR		

3年間で卒業コース

- 「4年間で卒業を目指すコース」に加えて、週3回A限・B限（15:40～17:10）の授業を受けて、3年間で卒業を目指します。
- やる気と努力、継続する力が必要です。軽い気持ちでは続きませんので、「授業を休まないで、絶対に3年間で卒業する！」という強い意志を持って選択して下さい。



《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1 年次	現代の国語		地理総合		数学I		科学と人間生活		体育		保健	英語コミュニケーションI		家庭基礎		情報I		産業社会と人間		系列選択科目	自由選択科目				HR	
2 年次	言語文化		公共		数学I		生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションI		農業と環境		音楽I 美術I 工芸I		総合・人間と社会		歴史総合	系列選択科目		自由選択科目		HR	
3 年次	体育		系列選択科目					自由選択科目													総合探究	HR				

たくさんの選択科目

他校にない科目がたくさんあります。自分だけの時間割を作り、将

系列選択科目

学校の施設や設備をいかした専門的な科目です。希望する職業と直接関わらなくても、専門的に学ぶことで、将来仕事につくことの心がまえを学びます。

生命・自然系列

生物活用 ・ 生命科学 ・ 農業総合 ・ 農業探究
食品製造 ・ 食品流通 ・ 食品栄養衛生

生活・福祉系列

服飾手芸 ・ 被服 ・ フードデザイン
保育基礎 ・ 生活と福祉

※系列を超えて選択することができます。



ールーム



図 書 館



農 場



4年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1年次	月	火	水	木	金
	給食 17:00-17:35		SHR 17:35-17:40		
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育
2 限		英語 コミュニケーションI	現代の 国語		
3 限	地理総合	産業社会と 人間	科学と 人間生活	数学I	保健
4 限	科学と 人間生活		LHR	英語 コミュニケーションI	現代の 国語

4年次	月	火	水	木	金
	給食 17:00-17:35		SHR 17:35-17:40		
1 限	自由 選択科目	体育	自由 選択科目	自由 選択科目	系列 選択科目
2 限	自由 選択科目	体育	自由 選択科目	自由 選択科目	系列 選択科目
3 限	系列 選択科目	自由 選択科目	総合的な 探究の時間	系列 選択科目	自由 選択科目
4 限	自由 選択科目	自由 選択科目	LHR		

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

3年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1年次	月	火	水	木	金
A 限		自由 選択科目	自由 選択科目		系列 選択科目
B 限					
	給食 17:00-17:35		SHR 17:35-17:40		
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育
2 限		英語 コミュニケーションI	現代の 国語		
3 限	地理総合	産業社会と 人間	科学と 人間生活	数学I	保健
4 限	科学と 人間生活		LHR	英語 コミュニケーションI	現代の 国語

3年次	月	火	水	木	金
A 限		自由 選択科目	自由 選択科目		自由 選択科目
B 限					
	給食 17:00-17:35		SHR 17:35-17:40		
1 限	自由 選択科目	体育	自由 選択科目	自由 選択科目	系列 選択科目
2 限	自由 選択科目	体育	自由 選択科目	自由 選択科目	系列 選択科目
3 限	系列 選択科目	系列 選択科目	総合的な 探究の時間	体育	自由 選択科目
4 限	自由 選択科目	自由 選択科目	LHR		

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

※ A限は 15:40 から始まります。

将来に必要な学習ができます。

自由選択科目

希望する進路を実現するための科目です。進学や就職に役立ちます。

文学国語、国語基礎演習、言語文化演習、政治・経済、日本史演習、世界史演習、数学 A、数学 I 演習、化学基礎、化学基礎演習、地学基礎、生物基礎演習、軽運動と健康、スポーツ、論理・表現 I、くらしと英語、英語コミュニケーション演習 B、音楽 II、美術 II、工芸 II、情報の表現と管理、情報デザイン、マイ・ライフ・デザイン

総合学校の目玉授業です！
職業や人間関係を学びながら、将来の職業を
考えていくキャリア教育の授業です。

数学・英語は習熟度別授業、
農業・家庭科は少人数授業です。

スクールライフ



学校の様子を
ツイッターで
紹介しているよ。
(@omesogot)

行事

全日制にも引けを取らない、熱気あふれる学校行事の数々。
「あおてい」スクールライフを彩ります。



部活動

12の部活動・同好会が活動しています。仲間と協力して練習を重ね、大会や発表の場に臨んでいます。

●運動部

野球 サッカー テニス バドミントン
バスケットボール(男・女) 陸上 柔道

●文化部

軽音楽 文芸・美術 アウトドア

●同好会

クラシック 家庭科クラブ



男子バスケットボール部

R2 農業六校大会 **優勝**
R3 東京都高体連定通春季大会 **第4位**

野球部

R3 東京都高体連定通春季大会 **準優勝**
(連合チームとして全国大会出場)

柔道部

R3 東京都高体連定通春季大会
団体の部 **準優勝**
個人の部 **優勝2名 準優勝1名**
(全国大会出場 5回目)



生徒会活動

生徒のアイデアを取り入れやすい環境が整っているのも、定時制の魅力の一つです。



生徒会 (パンフレットにも登場!)

委員会活動 (図書委員会)

実現力！卒業後の進路

主な就職先

陸上自衛隊
医療法人社団 雄愛会 井上歯科医院
手打ちうどん山田屋
日本料理さくま
㈱中央軌道工業
日本 WeP 流通㈱
社会福祉法人 嘉祥会 (ぬくもり園)
シルバーサポート㈱
㈱アオキ
川崎鉄工㈱
㈱多摩空水
木村電子工業㈱
㈱サニーシステム
㈱田島建窓
㈱南光
立川ゴルフパーク㈱ 立川国際カントリー倶楽部
丸順商事(有)
㈱鈴与カーゴサービス東京
太陽誘電モバイルテクノロジー㈱
トッパン・フォームズ・セントラルプロダクツ㈱
㈱小山造園
㈱東京電測社
船木造林

(株)株式会社 (有)有限会社

主な進学先

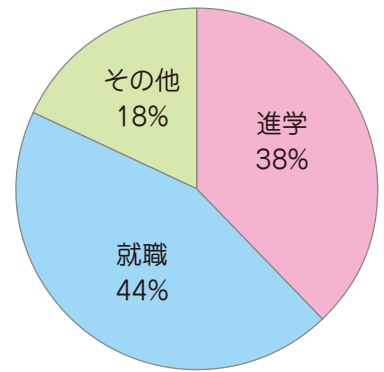
神奈川大学 法学部
駿河台大学 法学部
東京国際大学 経済学部
明星大学 人文学部
秋草学園短期大学 幼児教育学科
川口短期大学 子ども学科
山梨学院短期大学 食物栄養科

東京愛犬専門学校 愛犬美容科
東京スクールオブビジネス ペットビジネス科
大竹栄養専門学校 栄養士科
神田外語学院 国際ビジネスキャリア科
窪田理容専門学校 美容学科
国際文化理容美容専門学校 美容科
東京テクニカルカレッジ ゲームプログラミング科
日本工学院八王子専門学校
ゲームクリエイター科
IT カレッジ情報処理科
IT スペシャリスト科
声優・演劇科
文化服装学院 服装科

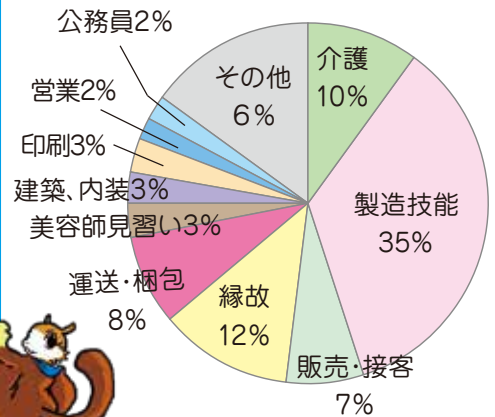
都立多摩職業能力開発センター 自動車塗装科
中央・城北職業能力センター
サイン・ディスプレイ科
ネットワークプログラミング科

令和2年度実績

令和2年度 卒業生の進路



近年の職業別就職状況



卒業生にインタビュー

質問内容

- なぜ、青梅総合高校定時制に入学しようと思ったのですか？
- 青梅総合高校定時制を選んで、良かったことは？
- 高校生活で、一番楽しかったことは？
- 高校生活で、一番がんばったことは？
- 定時制に行きたい人に、メッセージをお願いします。

伊東 秀高 〈四年制大学進学〉(駿河台大学 法学部)

- 私は元々全日制に在籍していましたが、体調を崩し不登校状態になってしまいました。その際、定時制をすすめられ、青定で学ぶことを決意しました。
- 給食ですね。カレーライスはもちろん、美味しいメニューが数多くあります。クリスマスメニューは当日まで秘密です…！
- 沖縄修学旅行です。シーカヤックに乗りエメラルドグリーンの透明な海を周近で見ました。
- 文化祭で屋台を開いたことです。昼頃くらいには売り切れてしまうほどお客さんで大盛況でした。
- アットホームな雰囲気、生徒と先生との距離が近いです。分からないことがあったら先生や先輩を頼ってみてください。きっと力になってくれます！



小野 知香 〈就職〉(社会福祉法人 嘉祥会 ぬくもりの園)

- 青定に入学すれば自分のペースで勉強でき、なおかつアルバイトにも取り組めると思ったからです。
- 自分のペースでゆっくり勉強ができる。先生方が明るい・優しい・面白い！
- 学校行事は全て楽しかったです。
- 就職活動です。特に面接練習を頑張りました。また、職場研究や職場見学にも力を入れました。
- 青定は一つ一つの学校行事を大切に、部活動にも力を入れています。そして先生方も生徒一人ひとりをしっかり見て接してくれます。



中島 大地 〈就職〉(木村電子工業株式会社)

- 卒業後の進路で就職する人が多かったからです。
- 昼間アルバイトをして働くことを学びながら学校に通えたことです。
- 修学旅行で楽しく沖縄のことを学べたことです。
- 学校に遅刻や欠席せずに通えたことです。
- 青定は4年間通っても楽しい学校です。選択授業が多く、自分がやりたいことについて、しっかり学べる学校です。



大島 志音 〈就職〉(サニーシステム)

- 通いやすく、単位制で卒業しやすいかなと思ったからです。
- 午前中に自由な時間ができ、自分の好きなことができたことです。
- 友達が出来て、一緒に授業やゲームができたことです。
- 忘れ物を減らし、宿題を出すということです。
- 先生と話がしやすく、勉強しやすい場所です。



Information

学校説明会

11/13(土) 15:00~17:00

1/20(木) 17:00~18:00

3/9(水) 17:00~18:00

11/13(土)は
収穫体験も
実施!

詳しくはホームページを
ご覧ください。

※個別の学校案内を随時受け付けております。
お気軽にお電話ください。

授業公開

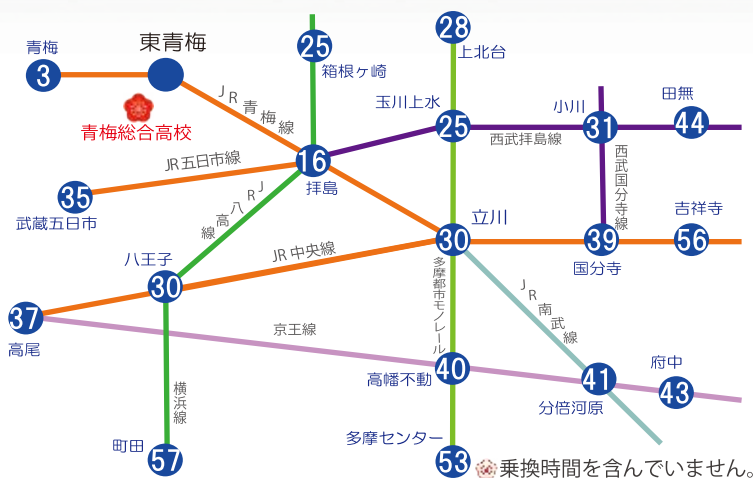
11/15(月)~19(金)



むささびが
本校のマスコットです。

本校案内図

主要駅から東青梅駅(最寄り駅)のおおよその乗車時間(分)



東京都立青梅総合高等学校

〒198-0041 東京都青梅市勝沼1-60-1

☎ 0428-22-7604 FAX 0428-22-7624

HP : <https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/>

Twitter : <https://twitter.com/omesogot>

HP



Twitter



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。