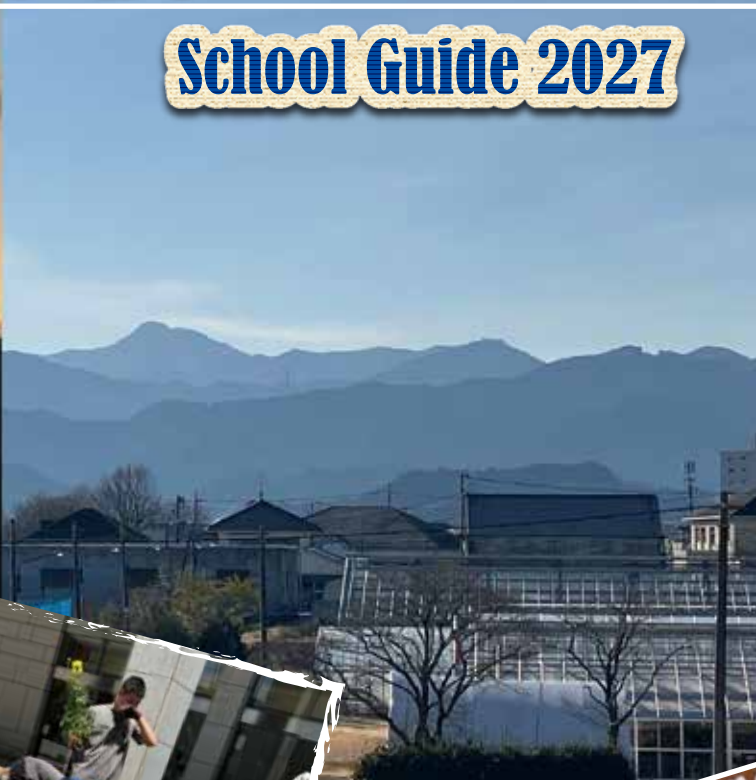




都立青梅総合高等学校

定時制課程

School Guide 2027





あおていスキル

人と関わる力
自分を見つめる力
未来を切り拓く力

本校の教育目標のもと、私たちは、生徒に身に付けて欲しい力として「あおていスキル」を定めています。



あおてい 青梅総合高校定時制の魅力とは？

① 自分らしさを出せます！

自由な校風ですので染髪や私服OKです。

昼間働きながら学べます。

ソーシャルワーカーやカウンセラーなど教育相談体制も充実しています。



産業社会と人間

② 卒業するコースを選択できます

4月に4年間卒業か3年間卒業かを選びます。

早めに自立したい生徒を支援します。



人間と社会

③ 自分だけの時間割を作れます！

たくさんある選択科目から自分にあった授業を選べます。

少人数で基礎から学べます。



「生命・自然系列」授業の様子

④ 就職も進学も可能です！

資格取得を応援します。

将来やりたいことを見つけます。



「生活・福祉系列」授業の様子

あおてい一日



学校の日

時限	時間
火水金	A限 15:40 ~ 16:25
	B限 16:25 ~ 17:10
給食	17:00 ~ 17:30
SHR	17:35 ~ 17:40
1限	17:40 ~ 18:25
2限	18:30 ~ 19:15
3限	19:25 ~ 20:10
4限	20:15 ~ 21:00
部活動	21:00 ~ 21:50
最終下校	22:00



15:30 (登校)
A・B限のある生徒が登校してきます



15:40 (A・B限)
自分の好きな科目を学びます



16:50 (登校)
多くの生徒が登校してきます



17:00 (給食)
友達と一緒に食堂で食べます



17:35 (SHR)
クラスで担任の先生から連絡事項を聞きます



17:40 (1~4限)
農業や生活福祉を学べるのも本校の魅力です



21:50 (下校)
駅チカなので遅くても安心!



21:00 (部活動)
初心者でも大歓迎!



総合高校とは？

自分が社会でどのように役立つかを考え、必要な力を身につける教育（キャリア教育）に力を入れています。



農業科や家庭科を中心にたくさんの選択科目があります。

自由選択科目

系列選択科目

必修科目

なりたい姿
希望の進路先

あなたの学びを支えます。

「産業社会と人間」(1年次)
「総合的な探究の時間」(2年次)

将来、どのような社会人になりたいか、そのために何の授業を選択すればよいかを考えるための授業です。

自分のペースで卒業しよう

4年間卒業・3年間卒業、
入学時に自分で決められます！



コンピュータールーム



考査前勉強会



自習室



農場



4年間で卒業コース

- 夕方 17 時以降の授業を 4 時間受けて、4 年間で卒業を目指します。
- 仕事・アルバイトや家の手伝いなどと、学業の両立が可能です。
- じっくり自分と向き合う時間が持てるので、心身ともに大きく成長することができます。



《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1 年次	現代の国語	地理総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	HR										
2 年次	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	農業と環境	音楽I 美術I 工芸I	総合的な探究の時間	HR										
3 年次	歴史総合	体育	英語コミュニケーション演習 A	系列選択科目				自由選択科目					総合探究	HR							
4 年次	体育	系列選択科目				自由選択科目								総合探究	HR						

4年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1 年次	月	火	水	木	金	4 年次	月	火	水	木	金
給食 17:00-17:30 SHR 17:35-17:40						給食 17:00-17:30 SHR 17:35-17:40					
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育	1 限	自由選択科目	体育	自由選択科目	自由選択科目	系列選択科目
2 限		英語コミュニケーションI	現代の国語			2 限					
3 限	地理総合	産業社会と人間	科学と人間生活	数学I	保健	3 限	系列選択科目	自由選択科目	総合的な探究の時間	系列選択科目	自由選択科目
4 限	科学と人間生活		LHR	英語コミュニケーションI	現代の国語	4 限			LHR		

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

3年間で卒業コース

- 「4年間で卒業を目指すコース」に加えて、週3回A限・B限（15:40～17:10）の授業を受けて、3年間で卒業を目指します。
- **やる気と努力、継続する力**が必要です。軽い気持ちでは続きません！
「授業を休まないで、絶対に3年間で卒業する！」という強い意志を持って選択して下さい。



《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1 年次	現代の国語	地理総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	系列選択科目	自由選択科目	HR													
2 年次	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	農業と環境	音楽I 美術I 工芸I	総合的な探究の時間	歴史総合	系列選択科目	自由選択科目	HR												
3 年次	体育	系列選択科目				自由選択科目								総合探究	HR											

3年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1 年次	月	火	水	木	金	3 年次	月	火	水	木	金
A 限		自由選択科目	自由選択科目		系列選択科目	A 限		自由選択科目	自由選択科目		自由選択科目
B 限						B 限					
給食 17:00-17:30 SHR 17:35-17:40						給食 17:00-17:30 SHR 17:35-17:40					
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育	1 限	自由選択科目	体育	自由選択科目	自由選択科目	系列選択科目
2 限		英語コミュニケーションI	現代の国語			2 限					
3 限	地理総合	産業社会と人間	科学と人間生活	数学I	保健	3 限	系列選択科目	系列選択科目	総合的な探究の時間	体育	自由選択科目
4 限	科学と人間生活		LHR	英語コミュニケーションI	現代の国語	4 限			LHR		

※ A限は 15:40 から始まります。

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

たくさんの選択科目

他校にない科目がたくさんあります。自分だけの時間割を作り、将来に必要な学習ができます。

系列選択科目

学校の施設や設備をいかした専門的な科目です。希望する職業と直接関わらなくても、専門的な知識を学習し、将来仕事につくための心がまえを学びます。

生命・自然系列

生物活用・農業総合(A・B・C)・農業探究・食品製造
食品微生物・食品栄養・植物バイオテクノロジー

生活・福祉系列

服飾手芸・被服・フードデザイン
保育基礎・生活と保育・社会生活と福祉

※系列を超えて選択することができます。

自由選択科目

希望する進路を実現するための科目です。進学や就職に役立ちます。

文学国語、国語基礎演習 A、国語基礎演習 B、言語文化演習、政治・経済、日本史演習、数学 A、数学 I 演習、化学基礎、地学基礎、生物基礎演習、軽運動と健康、スポーツ、論理・表現 I、くらしと英語、英語コミュニケーション演習 B、音楽 II、美術 II、工芸 II、情報の表現と管理、情報デザイン

point!

総合学科の目玉授業です！
社会生活の基本となるコミュニケーション能力を高めながら将来の職業や人生について考えます。

point!

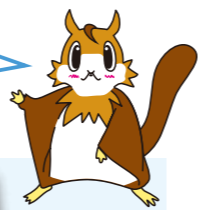
数学・英語は **習熟度別授業**、
農業・家庭科は **少人数授業**です。

point!

外国にルーツをもつ生徒へのサポートとして
日本語を学ぶ授業開講

スクールライフ

学校の様子を
Xで紹介
しているよ。
(@omesogot)



行事

全日制にも引けを取らない、熱気あふれる学校行事の数々。
「あおてい」スクールライフを彩ります。

- 4月 入学式 対面式
- 5月 一斉委員会 中間考査
- 6月 前期生徒総会 田植え・遠足
- 7月 期末考査 特別授業
- 8月 夏期講習
- 9月 青総祭(文化祭)
- 10月 体育祭 中間考査
- 11月 後期生徒総会 生徒会役員選挙・稲刈り
- 12月 期末考査 生徒会行事
- 1月 修学旅行
- 2月
- 3月 卒業式 芸術鑑賞教室

部活動

8の部活動・同好会が活動しています。
仲間と協力して練習を重ね、
大会や発表の場に臨んでいます。

運動部

男子バスケット サッカー
バドミントン バレーボール

文化部

文芸・美術 軽音楽 家庭科

生徒会活動

生徒のアイデアを取り
入れやすい環境が整っ
ているのも、定時制の魅力
の一つです。



実現力!

卒業後の進路

令和8年3月14日時点

進学先	学校名	学部学科	進路先	企業名	職種
大学	明星大学	人文学部国際コミュニケーション学科	就職	(株)ポディーワークセラピストエージェンシー	サービス
	実践女子大学	食科学部 管理栄養学科		松浦商事(株)	ドライバー助手
	武蔵野学院大学	国際コミュニケーション学部		名糖運輸(株)	事務
専門学校	西武学園医学技術専門学校	栄養士科		(株)アンテンドゥ	製造
	文化服装学院	服装科		トヨタ自動車羽村(株)	製造
	双葉栄養調理専門学校	栄養士科		武州工業(株)	製造
	東京立川こども専門学校	こども総合学科・こどもスポーツ・ダンスコース		(株)オザム	営業
	都立青梅看護専門学校	看護学科		(株)タチエス 武蔵工場	製造
				(株)NISSYO	総合職
				(株)マエカワケアサービス	介護
			特別養護老人ホーム あたご苑	介護	
その他			7名		

年11回の「進路ガイダンス」や
年4回の「面接指導」など、
進路実現に向け、手厚い指導を行っています!

卒業生にインタビュー

質問内容

- 1 青梅総合高校定時制を選んで、良かったことは?
- 2 高校生活で、頑張ったこと・楽しかったことは?
- 3 本校を志望している受験生に、メッセージ!

進学 明星大学 人文学部国際コミュニケーション学科

- 1 総合高校なので、一般的な5教科以外の科目が充実しており、様々な体験ができることです。
- 2 部活(サッカー)が楽しかったです。色々な人と共に、切磋琢磨するのが特に楽しかったです。
- 3 午前の時間が空くので、その時間で何かにチャレンジできると人生にとって大きな経験を得られます。

進学 東京立川こども専門学校
こども総合学科・こどもスポーツ・ダンスコース

- 1 仲の良い友人ができたことです。個性が様々な青定ならではの明るい雰囲気がとても良いです。楽しく学校生活を送ることができました。
- 2 部活動と生徒会の両立です。4年間続けるのは大変でした。その中でも先輩や後輩と何気ない会話を楽しみました。
- 3 先生方はとても優しく在校生も個性あふれる人できっと楽しい学校生活を送れると思います。行事も楽しいですよ。心より応援しています。

就職 松浦商事 株式会社

- 1 食品や農業など自分が学んでみたい授業を選択して勉強でき普通科で学べない事を勉強できるところが良かったです。
- 2 楽しかったことは、文化祭で部活の作品を展示することになり、部員全員で作品を作っていた時間が楽しかったです。
- 3 定時制に行きたいと思っている方は、授業を休みすぎると単位を落としてしまうので、頑張ってください。

進学 都立青梅看護専門学校 看護学科

- 1 様々な科目があり、自分で授業を選択する事ができる所です。また、自分は4年制でしたが、3年制を選べる所も魅力だと思います。
- 2 4年間ほとんど休まずに通学できた事です。また、進学に向けた日々の勉強も頑張りました。部活動や授業も楽しかったです。
- 3 先生方や生徒の皆が明るい学校です。先生方も親切に相談に乗ってくれます。不安な事もあると思いますが、頑張ってください。

進学 実践女子大学 食科学部 管理栄養学科

- 1 他の学校にはない科目が豊富で、自分の興味のあるものを学べるのが良かったです。実習や実験が多く、授業もとても楽しかったです。
- 2 文化祭や遠足などの行事です。特に文化祭は全日制と合同で行われるのでたくさんのお店があり、回るのがとても楽しいです!
- 3 先生方が優しく、進路活動で困ったときは親身になってサポートしてくださいました。普段も先生との距離が近く、温かい学校です。

就職 株式会社 マエカワケアサービス

- 1 自分のやりたいことや、目標に合った授業を選べる所が良かったです。
- 2 私は生徒会を頑張りました。副会長として3年間活動し、その経験を進路活動などで役立てる事ができました。
- 3 この学校での生活は、自分を変えるきっかけにもなると思います。先生方も温かいので、あまり気負わずに沢山楽しんでください!

2026年度(令和8年度)

Information

授業公開(入学希望者向け)

第1回

6/4(木)~6/5(金)

第2回

11/6(金)~11/9(月)

第1回 学校説明会 + 収穫体験

11/14(土) 15:00~17:00

第2回 学校説明会 + 授業見学

1/14(木) 18:00~19:00

第3回 学校説明会 + 個別相談会

3/8(月) 18:00~19:00



@omesogot

日程など詳しくはホームページをご覧ください。

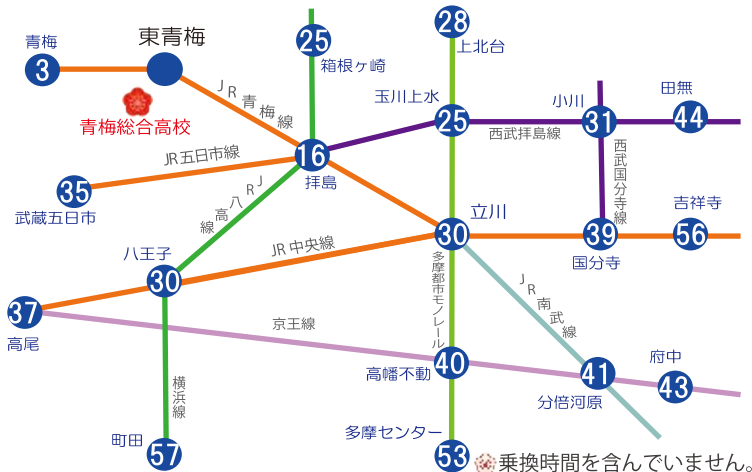
※個別の学校案内を随時受け付けております。お気軽にお電話ください。



むさびが
本校のマスコットです。

本校案内図

主要駅から東青梅駅(最寄り駅)のおおよその乗車時間(分)



東京都立青梅総合高等学校

<https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/>



〒198-0041 東京都青梅市勝沼1-60-1

☎ 0428-22-7604 FAX 0428-22-7624



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。