



# 都立青梅総合高等学校

## 定時制課程

School Guide 2025



Study



Mascot





教育目標



# あおていスキル

人と関わる力  
自分を見つめる力  
未来を切り拓く力

本校の教育目標のもと、私たちは、生徒に身に付けて欲しい力として「あおていスキル」を定めています。



## あおてい 青梅総合高校定時制の魅力とは？

### ① 自分らしさを出せます！

自由な校風ですので  
染髪や私服 OK です。

昼間働きながら  
学べます。

ソーシャルワーカーや  
カウンセラーなど  
教育相談体制も  
充実しています。



生徒会行事

### ② 卒業するコースを選択できます

4月に3年間卒業か  
4年間卒業かを選びます。

早めに自立したい  
生徒を支援します。



産業社会と人間

### ③ 自分だけの時間割を作れます！

たくさんある選択科目から  
自分にあった授業を選べます。

少人数で基礎から  
学べます。



生命自然系列制作物

### ④ 就職も進学も可能です！

資格も取れます。

将来やりたいことを見つけます。



夜の校舎

## あおていの一日



### 学校の日

時 限	時 間
A 限	15:40 ~ 16:25
B 限	16:25 ~ 17:10
給 食	17:00 ~ 17:34
SHR	17:35 ~ 17:40
1 限	17:40 ~ 18:25
2 限	18:30 ~ 19:15
3 限	19:25 ~ 20:10
4 限	20:15 ~ 21:00
部活動	21:00 ~ 21:45
最終下校	21:50



15:30  
〈登校〉

A・B 限のある  
生徒が登校  
してきます



15:40  
〈A・B限〉

自分の好きな  
科目を学びます



16:50  
〈登校〉

多くの生徒が  
登校してきます



17:00  
〈給食〉

友達と一緒に  
食堂で食べます

自校調理です



21:50  
〈下校〉

駅チカなので  
遅くても安心！



21:00  
〈部活動〉

初心者でも大歓迎！



クラスで担任の先生から  
連絡事項を聞きます



17:35  
〈SHR〉

農業や生活福祉を  
学べるのも  
本校の魅力です



17:40  
〈1~4限〉



農業や生活福祉を  
学べるのも  
本校の魅力です



## 総合高校とは？



自分が社会でどのように役立つかを考え、  
必要な力を身につける教育（キャリア教育）に力を入れています。

農業科や家庭科を  
中心にたくさんの  
選択科目があります。

自由選択科目

系列選択科目

必修科目

なりたい姿  
希望の進路先

あなたの学びを支えます。

「産業社会と人間」(1年次)  
「総合的な探究の時間」(2年次)

将来、どのような社会人になりたいか、  
そのために何の授業を選択すればよいかを  
考えるための授業です。



# 自分のペースで卒業しよう

3年間卒業・4年間卒業、  
入学後に自分で決められます！



コンピュータールーム



自習室



視聴覚室



農場



## 4年間で卒業コース

- 夕方 17 時以降の授業を 4 時間受けて、4 年間で卒業を目指します。
- 仕事・アルバイトや家の手伝いなどと、学業の両立が可能です。
- じっくり自分と向き合う時間が持てるので、心身ともに大きく成長することができます。



### 《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1 年次	現代の国語	地理総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	HR										
2 年次	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	農業と環境	音楽I 美術I 工芸I	総合的な探究の時間	HR										
3 年次	歴史総合	体育	英語コミュニケーション演習 A	系列選択科目				自由選択科目					総合探究	HR							
4 年次	体育	系列選択科目				自由選択科目								総合探究	HR						

## 4年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1 年次	月	火	水	木	金	4 年次	月	火	水	木	金
給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40						給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40					
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育	1 限	自由選択科目	体育	自由選択科目	自由選択科目	系列選択科目
2 限		英語コミュニケーションI	現代の国語			2 限					
3 限	地理総合	産業社会と人間	科学と人間生活	数学I	保健	3 限	系列選択科目	自由選択科目	総合的な探究の時間	系列選択科目	自由選択科目
4 限	科学と人間生活		LHR	英語コミュニケーションI	現代の国語	4 限			LHR		

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

## 3年間で卒業コース

- 「4年間で卒業を目指すコース」に加えて、週3回A限・B限（15:40～17:10）の授業を受けて、3年間で卒業を目指します。
- やる気と努力、継続する力が必要です。軽い気持ちでは続きませんので、「授業を休まないで、絶対に3年間で卒業する！」という強い意志を持って選択して下さい。



### 《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1 年次	現代の国語	地理総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	系列選択科目	自由選択科目	HR													
2 年次	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	農業と環境	音楽I 美術I 工芸I	総合的な探究の時間	歴史総合	系列選択科目	自由選択科目	HR												
3 年次	体育	系列選択科目				自由選択科目								総合探究	HR											

## 3年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1 年次	月	火	水	木	金	3 年次	月	火	水	木	金
A 限		自由選択科目	自由選択科目		系列選択科目	A 限		自由選択科目	自由選択科目		自由選択科目
B 限						B 限					
給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40						給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40					
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育	1 限	自由選択科目	体育	自由選択科目	自由選択科目	系列選択科目
2 限		英語コミュニケーションI	現代の国語			2 限					
3 限	地理総合	産業社会と人間	科学と人間生活	数学I	保健	3 限	系列選択科目	系列選択科目	総合的な探究の時間	体育	自由選択科目
4 限	科学と人間生活		LHR	英語コミュニケーションI	現代の国語	4 限			LHR		

※ A限は 15:40 から始まります。

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

## たくさんの選択科目

他校にない科目がたくさんあります。自分だけの時間割を作り、将来に必要な学習ができます。

### 系列選択科目

学校の施設や設備をいかした専門的な科目です。希望する職業と直接関わらなくても、専門的に学ぶことで、将来仕事につくことの心がまえを学びます。

#### 生命・自然系列

生物活用・農業総合(A・B・C)・農業探究・食品製造  
食品微生物・食品栄養・植物バイオテクノロジー

#### 生活・福祉系列

服飾手芸・被服・フードデザイン  
保育基礎・生活と保育・社会生活と福祉

※系列を超えて選択することができます。

### 自由選択科目

希望する進路を実現するための科目です。進学や就職に役立ちます。

文学国語、国語基礎演習 A、言語文化演習、政治・経済、日本史演習、数学 A、数学 I 演習、化学基礎、地学基礎、生物基礎演習、軽運動と健康、スポーツ、論理・表現 I、くらしと英語、英語コミュニケーション演習 B、音楽 II、美術 II、工芸 II、情報の表現と管理、情報デザイン

※外国にルーツをもつ生徒へのサポートとして「日本語」授業開講

総合学校の目玉授業です！  
職業や人間関係を学びながら、将来の職業を考えていくキャリア教育の授業です。

数学・英語は習熟度別授業、  
農業・家庭科は少人数授業です。



# スクールライフ

学校の様子をXで紹介しているよ。  
(@omesogot)



## 行事

全日制にも引けを取らない、熱気あふれる学校行事の数々。「あおてい」スクールライフを彩ります。

- 4月 入学式 対面式
- 5月 一斉委員会 中間考査
- 6月 前期生徒総会 田植え・遠足
- 7月 期末考査 特別授業
- 8月 夏期講習
- 9月 青総祭(文化祭) 体育祭
- 10月 中間考査
- 11月 修学旅行・後期生徒総会 生徒会役員選挙・稲刈り
- 12月 期末考査 生徒会行事
- 1月
- 2月
- 3月 卒業式 芸術鑑賞教室

## 部活動

9の部活動・同好会が活動しています。仲間と協力して練習を重ね、大会や発表の場に臨んでいます。

### 運動部

男子バスケット サッカー  
バドミントン バレーボール 他

### 文化部

文芸・美術 軽音楽 器楽 家庭科

### 男子バスケットボール部

- R5 全国高体連定通全国大会 **ベスト16**
- R5 農業六校大会 **優勝**
- R5 東京都高体連定通春季大会 **第4位** (全国大会出場)
- R4 農業六校大会 **優勝**
- R4 東京都高体連定通秋季大会 **第3位**
- R4 東京都高体連定通春季大会 **第3位** (全国大会出場)

## 生徒会活動

生徒のアイデアを取り入れやすい環境が整っているのも、定時制の魅力の一つです。



# 実現力! 卒業後の進路

令和6年3月14日時点

進学先	学校名	学部学科	進路先	企業名	職種
大学	日本獣生命科学大学	応用生物科学部動物科学科	就職	(株)東リース	営業
	明星大学	人文学部日本文化学科		(株)平山	製造
	明星大学	人文学部国際コミュニケーション学科		(株)ファインズ東京	営業
	明星大学	心理学部心理学科		(株)根津鋼材	製造
	東京富士大学	経営学部		社会福祉法人永寿会	介護
	駿河台大学	法学部法律学科		総合食品エスイー(株)	配送
	東京未来大学 通信制	こども心理学部		美容室Jシユール	美容
専門学校	東京ビューティブライダル立川校	トータルビューティー科	その他	名糖運輸(株)	事務
	関東柔道整復専門学校	柔道整復学科		アート引越センター(株)	営業
	国際文化美容理容専門学校	理容科		(株)タチエス 武蔵工場	製造
	日本工学院専門学校	デザイン学科		19名	
	ヒューマンアカデミー	チャイルドケアカレッジ保育科			
職業能力開発センター	多摩職業能力開発センター八王子校	自動車整備工学科			
	職業能力開発センター	自動車塗装科			

年11回の「進路ガイダンス」や年4回の「面接指導」など、進路実現に向け、手厚い指導を行っています!

## 卒業生にインタビュー

### 質問内容

- 1 青梅総合高校定時制を選んで、良かったことは?
- 2 高校生活で、頑張ったこと・楽しかったことは?
- 3 本校を志望している受験生に、メッセージ!

### パリヤワーティー プーウィット

就職 株式会社平山

- 1 興味深い科目があり、先生たちがみんな優しく、授業の内容も分かりやすかったです。
- 2 部活動です。バスケットボール部のみんなと一緒に楽しく練習できました。また、日本語能力試験の勉強も頑張り、N3を取得することができました。
- 3 この学校に入学する人は、一生懸命勉強し、友達と楽しく過ごしてください。



### 坂本 陽

進学 多摩職業能力開発センター 自動車整備工学科

- 1 静かな環境で学べ、先生方が一人ひとりに丁寧に教えてくれるところです。
- 2 修学旅行です。普段と違う場所でたくさんのことを学ぶことで、友達との仲がさらに深まったと思うからです。
- 3 生活リズムを崩さないように過ごしてください。校外学習や受験の時に大変な思いをしないように、今から意識しておくといいと思います。



高村 琴 進学 国際製菓専門学校 菓子製パン科

- 1 駅が近いこと、農業などの授業が受けられること、先生方が優しいので相談しやすいことです。
- 2 楽しかったことは、青総祭です。たくさんのお出し物があり、友達とたくさん回ることができるので、楽しむことができました。
- 3 迷っていることや、悩んでいることがあると思いますが、部活動や友人関係など、様々なことに挑戦して楽しい高校生活にしてください。

### 與田 勇輝

進学 明星大学 人文学部 国際コミュニケーション学科

- 1 授業は少人数で、自分のペースで勉強を進めることができ、先生方も丁寧に教えてくださるので、安心して取り組むことができました。
- 2 生徒会活動です。生徒会行事の企画を提案したり、意見をまとめたり、副会長として、みんなを支えてきました。
- 3 アルバイトや部活動もできて、充実した学校生活を送ることができます。メリハリをつけることが大切です。



郭 嘉欣 進学 東京富士大学 経営学部

- 1 日本語がよく分からなくても、先生たちが個別で相談に乗ってくれるので、入学してよかったと思いました。
- 2 様々な行事があり、楽しかったです。行事の中で、みんなで協力することができ、たくさんの友達ができました。
- 3 高校生は、自分の人生を選ぶ時期です。自分の目標を決めて、頑張りましょう!



須田祐一郎 就職 根津鋼材株式会社

- 1 授業が午後からなので、自分の時間を作りやすく、うまく活用することができるところです。
- 2 学校行事です。生徒会長として、学校全体を盛り上げることができました。
- 3 目標を立てて高校生活を送るとともに、自分を追求して、様々なことを経験してください。



### 羽村 雪桜

進学 明星大学 人文学部 日本文化学科

- 1 1クラスの人数が少なく、授業が分かりやすいので良かったです。
- 2 軽音楽部の活動です。初心者でしたが、先輩方が優しく教えてくださったので、3年間頑張ることができました。
- 3 欠席せずに授業に参加することが一番大切です。欠席しないように頑張りましょう!





2024年度(令和6年度)

# Information

第1回 学校説明会 + 収穫体験

11/23 土 15:00~17:00

第1回 授業公開

6/3 月 ~ 6/7 金

第2回 学校説明会 + 授業見学

1/16 木 18:00~19:00

第2回 授業公開

11/5 火 ~

11/11 月

第3回 学校説明会 + 個別相談会

3/7 金 18:00~19:00



日程など詳しくはホームページをご覧ください。

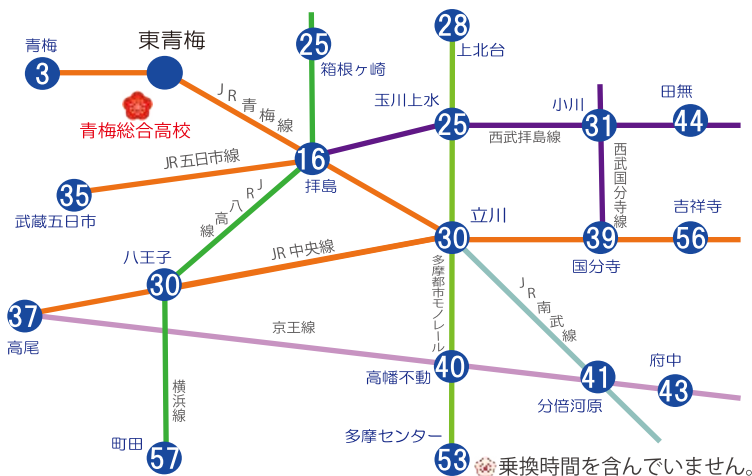
※個別の学校案内を随時受け付けております。  
お気軽にお電話ください。



むささびが  
本校のマスコットです。

## 本校案内図

主要駅から東青梅駅(最寄り駅)のおおよその乗車時間(分)



## 高 東京都立青梅総合高等学校

〒198-0041 東京都青梅市勝沼1-60-1

☎ 0428-22-7604 FAX 0428-22-7624

HP : <https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/>

X : <https://twitter.com/omesogot>

HP



X



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。