



# 都立青梅総合高等学校

## 定時制課程

School Guide 2024



Study

Friend



Mascot



教育目標



# あおていスキル

人と関わる力  
 自分を見つめる力  
 未来を切り拓く力

本校の教育目標のもと、私たちは、生徒に身に付けて欲しい力として「あおていスキル」を定めています。



## あおてい

## 青梅総合高校定時制の魅力とは？

### ① 3年間で卒業できます！

4月に3年間卒業か  
4年間卒業かを選びます。

早めに自立したい  
生徒を支援します。



生徒会行事

### ② 自分だけの時間割を作れます！

たくさんある選択科目から  
自分にあった授業を選べます。

少人数で基礎から  
学べます。



産業社会と人間

### ③ 就職も進学も可能です！

資格も取れます。

将来やりたいことを見つけます。



生命自然系列制作物

### ④ 自分らしさを出せます！

自由な校風ですので  
染髪や私服OKです。

昼間働きながら  
学べます。

ソーシャルワーカーやカウンセラーなど  
教育相談体制も充実しています。



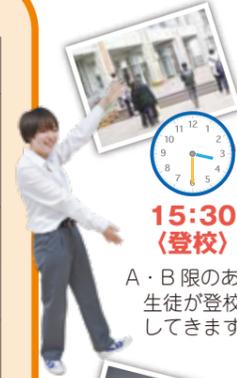
夜の校舎

## あおていの一日



### 学校の日

時 限	時 間
A 限	15:40 ~ 16:25
B 限	16:25 ~ 17:10
給 食	17:00 ~ 17:35
SHR	17:35 ~ 17:40
1 限	17:40 ~ 18:25
2 限	18:30 ~ 19:15
3 限	19:25 ~ 20:10
4 限	20:15 ~ 21:00
部活動	21:00 ~ 21:45
最終下校	21:50



15:30  
〈登校〉

A・B限のある  
生徒が登校  
してきます



15:40  
〈A・B限〉

自分の好きな  
科目を学びます



16:50  
〈登校〉

多くの生徒が  
登校してきます



17:00  
〈給食〉

友達と一緒に  
食堂で食べます



17:35  
〈SHR〉

クラスで担任の先生から  
連絡事項を聞きます



21:50  
〈下校〉

駅チカなので  
遅くても安心！



21:00  
〈部活動〉

初心者でも大歓迎！



17:40  
〈1~4限〉

農業や生活福祉を学べる  
のも本校の魅力です



## 総合高校とは？

自分が社会でどのように役立つかを考え、  
必要な力を身につける教育（キャリア教育）に力を入れています。



農業科や家庭科を  
中心にたくさんの  
選択科目があります。

自由選択科目

系列選択科目

必修科目

なりたい姿  
希望の進路先

あなたの学びを支えます。

「産業社会と人間」(1年次)  
「人間と社会」(2年次)

将来、どのような社会人になりたいか、  
そのために何の授業を選択すればよいかを  
考えるための授業です。

# 自分のペースで卒業しよう

3年間卒業・4年間卒業、  
入学後に自分で決められます！



コンピュータールーム



自習室



視聴覚室



農場



## 4年間で卒業コース

- 夕方 17 時以降の授業を 4 時間受けて、4 年間で卒業を目指します。
- 仕事・アルバイトや家の手伝いなどと、学業の両立が可能です。
- じっくり自分と向き合う時間が持てるので、心身ともに大きく成長することができます。



### 《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1 年次	現代の国語	地理総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	HR										
2 年次	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	農業と環境	音楽I 美術I 工芸I	総合・人間と社会	HR										
3 年次	歴史総合	体育	英語コミュニケーション演習 A	系列選択科目				自由選択科目					総合探究	HR							
4 年次	体育	系列選択科目				自由選択科目					総合探究	HR									

## 4年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1 年次	月	火	水	木	金	4 年次	月	火	水	木	金
給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40						給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40					
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育	1 限	自由選択科目	体育	自由選択科目	自由選択科目	系列選択科目
2 限		英語コミュニケーションI	現代の国語			2 限					
3 限	地理総合	産業社会と人間	科学と人間生活	数学I	保健	3 限	系列選択科目	自由選択科目	総合的な探究の時間	系列選択科目	自由選択科目
4 限	科学と人間生活		LHR	英語コミュニケーションI	現代の国語	4 限			LHR		

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

## 3年間で卒業コース

- 「4年間で卒業を目指すコース」に加えて、週3回A限・B限（15:40～17:10）の授業を受けて、3年間で卒業を目指します。
- やる気と努力、継続する力が必要です。軽い気持ちでは続きませんので、「授業を休まないで、絶対に3年間で卒業する！」という強い意志を持って選択して下さい。



### 《 学習する科目と 1 週間あたりの時間数 》

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1 年次	現代の国語	地理総合	数学I	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	系列選択科目	自由選択科目	HR													
2 年次	言語文化	公共	数学I	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	農業と環境	音楽I 美術I 工芸I	総合・人間と社会	歴史総合	系列選択科目	自由選択科目	HR												
3 年次	体育	系列選択科目				自由選択科目					総合探究	HR														

## 3年間で卒業コースの時間割例

必修科目 必ず履修する科目

1 年次	月	火	水	木	金	3 年次	月	火	水	木	金
A 限		自由選択科目	自由選択科目		系列選択科目	A 限		自由選択科目	自由選択科目		自由選択科目
B 限						B 限					
給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40						給食 17:00-17:35 SHR 17:35-17:40					
1 限	家庭基礎	数学I	地理総合	情報I	体育	1 限	自由選択科目	体育	自由選択科目	自由選択科目	系列選択科目
2 限		英語コミュニケーションI	現代の国語			2 限					
3 限	地理総合	産業社会と人間	科学と人間生活	数学I	保健	3 限	系列選択科目	系列選択科目	総合的な探究の時間	体育	自由選択科目
4 限	科学と人間生活		LHR	英語コミュニケーションI	現代の国語	4 限			LHR		

※ A限は 15:40 から始まります。

※必修科目が少なくなり、自分が選んだ科目が多くなります。

## たくさんの選択科目

他校にない科目がたくさんあります。自分だけの時間割を作り、将来に必要な学習ができます。

### 系列選択科目

学校の施設や設備をいかした専門的な科目です。希望する職業と直接関わらなくても、専門的に学ぶことで、将来仕事につくことの心がまえを学びます。

#### 生命・自然系列

生物活用・農業総合(A・B・C)・農業探究・食品製造  
食品微生物・食品栄養・植物バイオテクノロジー

#### 生活・福祉系列

服飾手芸・被服・フードデザイン  
保育基礎・生活と保育・社会生活と福祉

※系列を超えて選択することができます。

### 自由選択科目

希望する進路を実現するための科目です。進学や就職に役立ちます。

文学国語、国語基礎演習(A・B)、言語文化演習、政治・経済、日本史演習、数学A、数学I演習、化学基礎、地学基礎、生物基礎演習、軽運動と健康、スポーツ、論理・表現I、くらしと英語、英語コミュニケーション演習B、音楽II、美術II、工芸II、情報の表現と管理、情報デザイン

総合学校の目玉授業です！  
職業や人間関係を学びながら、将来の職業を考えていくキャリア教育の授業です。

数学・英語は習熟度別授業、  
農業・家庭科は少人数授業です。

# スクールライフ

学校の様子を  
ツイッターで  
紹介しているよ。  
(@omesogot)



## 行事

全日制にも引けを取らない、熱気あふれる学校行事の数々。  
「あおてい」スクールライフを彩ります。

- 4月 入学式 対面式
- 5月 一斉委員会 中間考査
- 6月 前期生徒総会 田植え・遠足
- 7月 期末考査 特別授業
- 8月 夏期講習
- 9月 青総祭(文化祭) 体育祭
- 10月 中間考査
- 11月 修学旅行・後期生徒総会 生徒会役員選挙・稲刈り
- 12月 期末考査 生徒会行事
- 1月
- 2月
- 3月 卒業式 芸術鑑賞教室

## 部活動

11の部活動・同好会が活動しています。仲間と協力して練習を重ね、大会や発表の場に臨んでいます。

### 運動部

硬式テニス 男子バスケットボール 野球  
サッカー バドミントン 陸上

### 文化部

文芸・美術 軽音楽 器楽

### 同好会

家庭科クラブ バレーボール



### 男子バスケットボール部

- R3 農業六校大会 準優勝
- R3 東京都高体連定通秋季大会 第3位
- R4 東京都高体連定通春季大会 第3位 (全国大会出場)
- R4 東京都高体連定通秋季大会 第3位
- R4 農業六校大会 優勝
- R5 東京都高体連定通春季大会 第4位 (全国大会出場)
- R5 農業六校大会 優勝

## 生徒会活動

生徒のアイデアを取り入れやすい環境が整っているのも、定時制の魅力の一つです。



# 実現力! 卒業後の進路

令和4年度実績

進学先	学校名	学部学科	進路先	企業名	職種
大学	聖学院大学	心理福祉学部	就職	鴻池運輸 株式会社	運輸
	田園調布学園大学	子ども未来学部		特別養護老人ホーム 杜の園	介護
	明星大学	デザイン学部		特別養護老人ホーム 大洋園	
	駿河台大学	法学部		特別養護老人ホーム 神明園	
専門学校	日本歯薬専門学校	視能訓練士Ⅰ部	太陽誘電モバイルテクノロジー株式会社	製造	
	東京医学技術専門学校	臨床検査技師科Ⅱ部	根津鋼材株式会社		
	日本工学院八王子	マンガ・アニメーション科	株式会社サムライTシャツ		
	日本工学院八王子	医療事務	株式会社横山工業		
	日本工学院八王子	情報処理科	株式会社オートボックス	販売	
	東京ビューティー&ブライダル専門学校	美容科	株式会社イエローハット 西東京		
	東京ビューティー&ブライダル専門学校	ブライダルヘアメイク&ドレス科	立川ゴルフパーク株式会社		サービス
職業能力開発センター	多摩職業能力開発センター八王子校	メカトロニクス科	その他	11名	

年11回の「進路ガイダンス」や年4回の「面接指導」など、進路実現に向け、手厚い指導を行っています!

## 卒業生にインタビュー

### 質問内容

- なぜ、青梅総合高校定時制に入学しようと思ったのですか?
- 青梅総合高校定時制を選んで、良かったことは?
- 高校生活で、一番頑張ったことは?
- 定時制に行きたい人に、メッセージをお願いします。

吉田 健人 就職 株式会社サムライTシャツ

- 授業は基礎からの学び直しもあり楽しく通え、自分に向いている場所だと思い入学しました。
- 色々な考えや情報に触れることが出来てよかったと思います。
- 外交的でポジティブになろうと頑張り、物事を柔軟に考えられるようになりました。
- たくさんの人と関わりを持ち、学校生活で共に学んでほしいです。



### パグシビガン トミコ

就職 株式会社イエローハット 西東京

- 私はこの学校で多くのことを学べると思い、入学しようと思いました。見学の時に学校がとても勉強しやすいと感じたからです。
- 午前中にアルバイトができて、友達もたくさん作れて良かったです。
- 最初は日本語があまりできませんでしたが、先生と友達と話して日本語を練習しました。そうすることで、日本語をうまく話せるようになりました。
- 高校頑張って、楽しく勉強して、入りたい部活も頑張ってください。



### トレス クシ ガブリエル

進学 多摩職業能力開発センター八王子校 メカトロニクス科

- 静かな環境で、学習できると考えたからです。見学に行った時に雰囲気よく、自分にあっていると感じたからです。
- 定時制なので夕方まで時間を有効活用できることです。他には少人数のため、先生に相談しやすいところが良いところだと思います。
- 生徒会長として活動してきたことです。元々人の上に立つことが苦手でしたが、たくさんの人の支えがあったからこそやり遂げられました。
- 青総では、自分が進んで授業を選択していかなくてはいけないので、将来的に必要なと思った授業を選択したほうがよいと思います。



### 川上 綾花

就職 社会福祉法人 一石会 特別養護老人ホーム 大洋園

- 普通科とは違った教科も学べることに惹かれ入学しようと思いました。
- 農業や福祉などを学べることです。学校が夕方からなのでアルバイトをすることもできました。また、先生方がとてもフレンドリーで相談しやすく、授業でも丁寧に教えてくれるのでしっかり授業の内容を理解することができることです。
- 福祉と家庭科の勉強です。特に福祉は私の将来つきたい仕事でもあったので、毎授業しっかり聞き、知識を深めました。
- 先生方や友達に出会い、学校や勉強が好きになり、たくさんのごことにチャレンジできました。ぜひ皆さんもいろいろなことにチャレンジして、たくさんの思い出を作り、楽しい学校生活を送ってください。



### REYES GERELLE AIRA TAMAYO

進学 日本工学院八王子 医療事務

- 3年で卒業でき、日本語のサポートもあるからです。
- 先生方が丁寧にやさしく教えてくれました。
- 日本語と学校の勉強を頑張り、日本語能力試験のN2に合格したことです。
- 落ち着いた環境でしっかり勉強できる学校です。



