【活動計画】〔　　男子サッカー　〕部

## ◇ 年間目標

○社会で活躍するための力をつける。
○公式戦で一勝する。

## ◇ 部員数

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|---|---|---|---|
| 1年 | 0 | 0 | 0 |
| 2年 | 1 | 1 | 2 |
| 3年 | 9 | 2 | 11 |
| 合計 | 10 | 3 | 13 |

## ◇ 顧問・部活動指導員

顧問　　2名
外部指導員　　名

## ◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週　3日
【休養日】　毎週　火曜日 と 木曜日 と　土・日曜日
【活動時間】
（平日）　１５：５０～１６：５０（延長届けにより１７：５０まで）
（週休日等）　８：３０～１２：３０または１２：３０～１６：３０（準備・片づけなどを含む）
＊休養日・活動時間は大会・大会前などは変更有（長期休業中などに振替えて休養）
【主な活動場所】　グラウンド

## ◇ 大会等の主な記録

| 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |
|---|---|---|
| | | 選手権予選大会出場<br>新人戦大会出場 |

## ◇ 今年度の参加予定大会

○総体予選　（　4月）
○選手権予選大会　（　8月）
○新人戦大会　（　11月）

## ◇ 年間（月別）活動計画

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|---|---|---|---|---|---|
| （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 |
| （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　日 | （平日の活動日数）　12日 |
| ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング |

| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|
| （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 | （週休日の活動日数）　日 |
| （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 | （平日の活動日数）　12日 |
| ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング | ・基礎練習<br>・筋力トレーニング |