



令和8年 5月 予定献立表

5月1～11日(4回)は、体育祭に向けて3色(回)応援給食です。5月1日は体育祭3色を意識した料理が登場します。考査前は脳の働き活性化給食でサポートします!! お楽しみに!

東京都立大泉高等学校附属中学校

教室掲示用

* 天候などの食材の入荷状況により献立を変更する場合があります。

給食回数10回

Main table with columns for date, menu name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes special notices for sports festival days and exam periods.

・使用食材の★印は、校内の食物アレルギー除去食材です。★○○(下線)は、ご家庭より代替持参がある方がいる日です。

栄養バランスの良い食事をとると…運動能力が向上する! 集中力が高まる! 大切な場面で最大限の力を発揮できる!



食堂前に泳ぐこいのぼりをご覧になりましたか? 空を泳ぐ鯉のぼりには、たくましくどんな荒波をも乗り越え、人生の成功を願う気持ちが込められています。

体育祭 応援栄養フルコース型給食+α

- 5/1: 鯉は、「勝負」(かつさかな=かつお)とも書き、古くから縁起のいい魚として珍重されてきました。体育祭に向けて縁起の良い魚『鯉』入りのキーマカレーを召し上げ!
5/7: +α: 筋肉の主成分である良質のたんぱく質
5/8: +α: 炭水化物(糖質)のエネルギー変換を助ける栄養素は、アリシン(ねぎ類などに含まれる硫化アリル)
5/11: +α: 記憶力に関するDHAは体内で作られません。