

保健体育科・6年間カリキュラム

中 Ⅰ	科目	保健体育（3単位）	
	単元	【体育】 ・体づくり運動 ・体育理論 ・球技 ・器械運動 ・陸上競技 ・水泳 ・武道 ・ダンス	【保健】 ・心身の発達と心の健康
中 Ⅱ	科目	保健体育（3単位）	
	単元	【体育】 ・体づくり運動 ・体育理論 ・球技 ・器械運動 ・陸上競技 ・水泳 ・武道 ・ダンス	【保健】 ・健康と環境 ・傷害の防止
中 Ⅲ	科目	保健体育（3単位）	
	単元	【体育】 ・体づくり運動 ・体育理論 ・球技 ・器械運動 ・陸上競技 ・水泳 ・武道 ・ダンス	【保健】 ・健康な生活と病気の予防
高 1	科目	体育（3単位）	保健（1単位）
	単元	・体づくり運動 ・体育理論 ・陸上競技 ・球技 ・水泳 ・器械運動 ・武道 ・ダンス	・現代社会と健康
高 2	科目	体育（2単位）	保健（1単位）
	単元	・体づくり運動 ・体育理論 ・水泳 ・選択（・陸上競技 ・器械運動 ・球技 ・武道 ・ダンス）	・生涯を通じる健康 ・社会生活と健康
高 3	科目	【必修】 体育（2単位）	
	単元	・体づくり運動 ・体育理論 ・選択（・陸上競技 ・器械運動 ・球技 ・武道 ・ダンス）	

6年間指導における指導上の工夫

系統的な学習

- ・中学の段階で各種目のルールを学び、基本的な技能を身につける。
また、主体的な姿勢で仲間と協力して学べるように指導する。
- ・高校では各種目の発展的な技能を学んだり、知識を深める。そして選択授業において、練習内容を自分たちで考え実践し、楽しんでスポーツを行えるように指導する。