高等学校 令和6年度（1学年用）

教科 保健体育 科目 保健

教科：保健体育 科目：保健

単位数：1 単位

対象学年組：第1学年 1組～ 3組

教科担当者：（五十嵐）

使用教科書：現代高等保健体育

教科 保健体育 の目標：

- 【知識及び技能】心身の健康と社会の保健について知る
- 【思考力、判断力、表現力等】保健活動についての考察・判断・表現をする
- 【学びに向かう力、人間性等】自ら意欲的に取り組む

科目 保健 の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
心身の健康と社会の保健について知っている	保健活動についての考察・判断・表現ができる	自ら意欲的に取り組む

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学 期	・現代社会と健康 【知識及び技能】 心身の健康と社会の保健について知る 【思考力、判断力、表現力等】 保健活動についての考察・判断・表現をする 【学びに向かう力、人間性等】 自ら意欲的に取り組む	・指導事項 運動と健康 食事と健康 休養・睡眠 健康の成り立ち 健康のすがた 生活習慣病 がん ・教材 教科書、プリント	【知識・技能】 心身の健康と社会の保健について知っている 【思考・判断・表現】 保健活動についての考察・判断・表現ができる 【主体的に学習に取り組む態度】 自ら意欲的に取り組む	○	○	○	11
	定期考査			○	○		1
2 学 期	・現代社会と健康 【知識及び技能】 心身の健康と社会の保健について知る 【思考力、判断力、表現力等】 保健活動についての考察・判断・表現をする 【学びに向かう力、人間性等】 自ら意欲的に取り組む	・指導事項 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康 精神疾患ストレス 精神予防・回復 ・教材 教科書、プリント	【知識・技能】 心身の健康と社会の保健について知っている 【思考・判断・表現】 保健活動についての考察・判断・表現ができる 【主体的に学習に取り組む態度】 自ら意欲的に取り組む	○	○	○	13
	定期考査			○	○		1
3 学 期	・現代社会と健康 【知識及び技能】 心身の健康と社会の保健について知る 【思考力、判断力、表現力等】 保健活動についての考察・判断・表現をする 【学びに向かう力、人間性等】 自ら意欲的に取り組む	・指導事項 意思決定 事故の現状 社会の形成 交通安全 ・教材 教科書、プリント	【知識・技能】 心身の健康と社会の保健について知っている 【思考・判断・表現】 保健活動についての考察・判断・表現ができる 【主体的に学習に取り組む態度】 自ら意欲的に取り組む	○	○	○	8
	定期考査			○	○		1 合計 35

高等学校 令和6年度 (2学年用)

教科 保健体育 科目 保健

教科: 保健体育 科目: 保健

単位数: 1 単位

対象学年組: 第2学年 1組~ 3組

教科担当者: (菊池)

使用教科書: 現代高等保健体育

教科 保健体育 の目標:

- 【知識及び技能】心身の健康と社会の保健について知る
- 【思考力、判断力、表現力等】保健活動についての考察・判断・表現をする
- 【学びに向かう力、人間性等】自ら意欲的に取り組む

科目 保健 の目標:

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
心身の健康と社会の保健について知っている	保健活動についての考察・判断・表現ができる	自ら意欲的に取り組む

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学 期	・安全な社会生活 【知識及び技能】 心身の健康と社会の保健について知る 【思考力、判断力、表現力等】 保健活動についての考察・判断・表現をする 【学びに向かう力、人間性等】 自ら意欲的に取り組む	・指導事項 事故の現状と発生要因 安全な社会の形成 交通における安全 応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当 ・教材 教科書、プリント	【知識・技能】 心身の健康と社会の保健について知っている 【思考・判断・表現】 保健活動についての考察・判断・表現ができる 【主体的に学習に取り組む態度】 自ら意欲的に取り組む	○	○	○	11
	定期考査			○	○		1
2 学 期	・安全な社会生活 ・生涯を通じる健康 【知識及び技能】 心身の健康と社会の保健について知る 【思考力、判断力、表現力等】 保健活動についての考察・判断・表現をする 【学びに向かう力、人間性等】 自ら意欲的に取り組む	・指導事項 心肺蘇生法 ライフステージと健康 思春期と健康 性意識と性行動の選択 妊娠・出産と健康 ・教材 教科書、プリント	【知識・技能】 心身の健康と社会の保健について知っている 【思考・判断・表現】 保健活動についての考察・判断・表現ができる 【主体的に学習に取り組む態度】 自ら意欲的に取り組む	○	○	○	13
	定期考査			○	○		1
3 学 期	・生涯を通じる健康 【知識及び技能】 心身の健康と社会の保健について知る 【思考力、判断力、表現力等】 保健活動についての考察・判断・表現をする 【学びに向かう力、人間性等】 自ら意欲的に取り組む	・指導事項 避妊法と人工妊娠中絶 結婚生活と健康 中高年期と健康 働くことと健康 労働災害と健康 ・教材 教科書、プリント	【知識・技能】 心身の健康と社会の保健について知っている 【思考・判断・表現】 保健活動についての考察・判断・表現ができる 【主体的に学習に取り組む態度】 自ら意欲的に取り組む	○	○	○	8
	定期考査			○	○		1
							合計 35