

月	単 元 名 (教材名) (配当時数)	学 習 活 動 ・ 内 容	評価の主な観点			評 価 の 観 点 規 準	評価のための判断材料
			主体的 態度 に 学習 に 取り 組	思考・ 判断・ 表現	知識・ 技能		
4月	体育理論 (3)	【運動やスポーツの多様性】 ・運動やスポーツの必要性、楽しさ ・運動やスポーツの多様なかわり方 ・運動やスポーツの学び方	○	○	○	・運動やスポーツの特性と学び方、安全確保の方法、体ほぐしの意味と行い方、体力の意義と体力の高め方、運動の心身への効果について関心を持ち、実技と関連させながら、自主的に学習に取り組む。 ・運動やスポーツの得腕りに応じ、実践にいかせるような解決の仕方を見いだす。 ・運動やスポーツの多様な楽しみ方を理解する。	定期考査
	体づくり運動 (2)	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・補強運動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	
	器械運動 (1)	【マット】 ・前転・後転 ・開脚前転・開脚後転	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、よりよい技ができる	実技テスト 学習カード
	球技 (2)	【バスケットボール】 ・パス ・ドリブル ・シュート ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
5月	保健 (2)	【喫煙と健康】	○	○	○	・喫煙と健康について理解できる。	定期考査
	陸上 (3)	【ハードル】 ・踏み切り ・リズム ・スピード	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、よりよい技ができる	実技テスト 学習カード
	器械運動 (3)	【マット】 ・前転・後転 ・開脚前転・開脚後転	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、よりよい技ができる	実技テスト 学習カード
	球技 (3)	【バスケットボール】 ・パス ・ドリブル ・シュート ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
6月	体力テスト (4)						
	陸上 (2)	【ハードル】 ・踏み切り ・リズム ・スピード	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	水泳 (2)	【クロール】 【平泳ぎ】 【背泳ぎ】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード

	保健 (2)	【飲酒と健康】	○	○	○	・飲酒と健康について理解できる	定期考査
7月	球技 (3)	【バスケットボール】 ・パス ・ドリブル ・シュート ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	水泳 (3)	【クロール】 【平泳ぎ】 【背泳ぎ】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
	保健 (2)	【薬物乱用と健康】	○	○	○	・薬物乱用と健康について理解できた。	定期考査
9月	球技 (6)	【テニス】 ・フォアハンド ・バックハンド ・サーブ ・ゲーム 【アルティメット】 ・パスとキヤッチ ・オフエンス、ディフェンス ・ゲーム 【バドミントン】 ・基礎打ち ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	水泳 (3)	【クロール】 【平泳ぎ】 【背泳ぎ】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
	体づくり運動 (2)	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・補強運動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	
10月	球技 (9)	【テニス】 ・フォアハンド ・バックハンド ・サーブ ・ゲーム 【アルティメット】 ・パスとキヤッチ ・オフエンス、ディフェンス ・ゲーム 【バドミントン】 ・基礎打ち ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	保健 (3)	【喫煙、飲酒、薬物乱用のきっかけ】 【感染症の原因】	○	○	○	・喫煙、飲酒、薬物乱用のきっかけについて理解できた。 ・感染症の原因について理解できた。	
11月	球技 (9)	【テニス】 ・フォアハンド ・バックハンド ・サーブ ・ゲーム 【アルティメット】 ・パスとキヤッチ ・オフエンス、ディフェンス ・ゲーム 【バレー】 ・パス ・サーブ ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	保健 (2)	【感染症の予防】 【性感染症とその予防】	○	○	○	・感染症の予防について理解できる ・性感染症とその予防について理解できる	定期考査
12月	球技 (3)	【バレー】 ・パス ・サーブ ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード

	保健 (1)	【エイズとその予防】	○	○	○	・エイズとその予防について理解できた	定期考査
	武道 (3)	【柔道】 ・受け身 ・寝技 ・投げ技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	陸上競技 (2)	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
1月	武道 (2)	【柔道】 ・受け身 ・寝技 ・投げ技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	陸上競技 (4)	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	体づくり運動 (4)	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・補強運動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	
2月	球技 (5)	【サッカー】 ・パス、ドリブル ・シュート ・ゲーム 【バレー】 ・パス ・サーブ ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	武道 (2)	【柔道】 ・受け身 ・寝技 ・投げ技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	保健 (3)	【地域での保健・医療の取り組み】 【医薬品の有効活用】	○	○	○	・地域での保健・医療の取り組みについて理解できる。 ・医薬品の有効活用について理解できる。	定期考査
3月	球技 (2)	【サッカー】 ・パス、ドリブル ・シュート ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる。	実技テスト 学習カード
	保健 (3)	【個人の健康を守る社会の取り組み】	○	○	○	・個人の健康を守る社会の取り組みについて理解できる。	定期考査