

月	単 元 名 (教材名) (配当時数)	学 習 活 動 ・ 内 容	評価の主な観点			評 価 の 観 点 規 準	評価のための判断材料
			度 に 主 体的に 取り組む 学習 態	現 思考・判断・表	知識・技能		
4月	体育理論 (3)	【運動やスポーツが心身の発達にあたる効果と安全】 ・運動やスポーツが体にあたる効果 ・運動やスポーツが心にあたる効果 ・安全な運動やスポーツの行い方	○	○	○	・運動やスポーツの特性と学び方、安全確保の方法、体ほぐしの意味と行い方、体力の意義と体力の高め方、運動の心身への効果について関心を持ち、実技と関連させながら、自主的に学習に取り組む。 ・運動やスポーツの得難りに応じ、実践にいかせるような解決の仕方を見いだす。 ・運動やスポーツの多様な楽しみ方を理解する。	定期考査
	体づくり運動 (2)	【体ほぐしの運動】・ラジオ体操・補強運動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	
	【男子】球技 (1) 【女子】器械運動 (1)	【マット運動】(女子) ・前転、後転 ・開脚後転、倒立前転 【アルティメット】(男子) 投げ方・パス・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、より良い技ができる。	実技テスト 学習カード
	【男女】陸上競技 (4)	【リレー】 ・バトンパス 受け手、渡し手スタートの仕方	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・流れのあるバトンパスができるか ・渡し手、受け手の動きを見て判断してスタートを切ったり、合図を出したりすることができる。	実技テスト
5月	【男女】陸上競技 (6)	【リレー】 ・バトンパス	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・流れのあるバトンパスができるか ・渡し手、受け手の動きを見て判断してスタートを切ったり、合図を出したりすることができる。	実技テスト
	【男子】球技 (2) 【女子】球技 (2)	【バレーボール】(男子) ・パス トス・サーブ ・ゲーム・レシーブ・スパイク 【アルティメット】(女子)・パス・ゲーム	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
6月	体力テスト (3)						記録

	【男子】球技（3） 【女子】器械運動（3）	【アルティメット】（男子） 投げ方・パス・ゲーム 【マット運動】（女子） ・前転、後転 ・開脚後転、倒立前転	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、より良い技ができる。	実技テスト 学習カード
	【男子】球技（4） 【女子】球技（4）	【バレーボール】 ・パス トス・レシーブ・スパイク ・サーブ・ゲーム 【アルティメット】・パス・ゲーム	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	【男女】水泳（3）	【クロール】 【平泳ぎ】 【背泳ぎ】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
7月	【男女】水泳（3）	【クロール】 【平泳ぎ】 【背泳ぎ】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を高め、続けて長く泳いだり、速く泳いだりすることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】球技（1） 【女子】球技（1）	【バスケットボール】（男子） ・パス・ドリブル・シュート・ゲーム 【バドミントン】（女子） ・ストローク ・スマッシュ	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
9月	【男子】器械運動（3）	【マット運動】（男子） ・前転、後転 ・開脚後転、倒立前転	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、より良い技ができる。	実技テスト 学習カード
	体づくり運動（2）	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・補強運動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	
	【男子】球技（6） 【女子】球技（9）	【バスケットボール】（男女） ・パス・ドリブル・シュート・ゲーム 【バドミントン】（女子） ・ストローク ・スマッシュ 【ソフトボール】（男女） ・バッティング・守備・連携プレイ	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
10月	【男子】 器械運動（4）	【マット運動】（男子） ・前転、後転 ・開脚後転、倒立前転	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を高め、より良い技ができる。	実技テスト 学習カード
	【男子】球技（8） 【女子】球技（12）	【バドミントン】（男子）サーブ・スマッシュ・ストローク 【テニス】（女子） ・フォアハンド・バックハンド 【サッカー】・パス、ドリブル・シュート・ゲーム 【ソフトボール】（男女）・バッティング・守備・連携プレイ 【バスケットボール】（男女） ・パス・ドリブル・シュート・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
11月	【女子】 陸上競技（4）	【持久走】（女子）	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】球技（8） 【女子】球技（4）	【バドミントン】（男子）サーブ・スマッシュ・ストローク 【テニス】（女子） ・フォアハンド・バックハンド 【サッカー】（女子）・パス、ドリブル・シュート・ゲーム 【卓球】（男子）ラリー・スマッシュ・サーブ	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード

12月	【男子】 ダンス (2)	【創作ダンス】 【現代的なリズムのダンス】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる ・音楽に合わせて、動きを大きく見せたり体で表現がしたりすることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】球技 (2) 【女子】球技 (7)	【卓球】(男女)・サーブ・ラリー・スマッシュ 【テニス】(女子)・フォアハンド・バックハンド 【サッカー】(女子)パス、ドリブル・シュート・ゲーム 【バドミントン】(男子)・ストローク・スマッシュ・ゲーム	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能を身につけることができる ・身につけた技能をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	【男子】陸上競技 (2) 【女子】陸上競技 (1)	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】 武道 (2)	【柔道】 ・受け身・手技・腰技・足技・固め技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
1月	【男子】 陸上競技 (3)	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】 ダンス (3) 【女子】 ダンス (3)	【創作ダンス】 【現代的なリズムのダンス】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる ・音楽に合わせて、動きを大きく見せたり体で表現がしたりすることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】 武道 (2) 【女子】 武道 (2)	【柔道】 ・受け身・手技・腰技・足技・固め技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	【女子】 球技 (3)	【卓球】(女子) ・サーブ・スマッシュ。ストローク 【テニス】(女子) ・フォアハンド・バックハンド	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
	体づくり運動 (4)	【体ほぐしの運動】 ・ラジオ体操 ・補強運動	○	○	○	・自分の体の状態に適した運動を行う。 ・仲間と協力して進んで運動に取り組む。 ・体と心の関係に気づき、手軽な運動や律動的な運動ができる。	
2月	【男子】 武道 (2) 【女子】 武道 (3)	【柔道】 ・受け身・手技・腰技・足技・固め技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】 陸上競技 (1)	【持久走】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる	実技テスト 学習カード
	【男子】 ダンス (1) 【女子】 ダンス (1)	【創作ダンス】 【現代的なリズムのダンス】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる ・音楽に合わせて、動きを大きく見せたり体で表現がしたりすることができる。	実技テスト 学習カード
	【男子】球技 (2) 【女子】球技 (2)	【アルティメット】(男子) ・パス・ゲーム【卓球】(女子) ・サーブ・スマッシュ。ストローク、ゲーム	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
3月	【男子】 武道 (1)	【柔道】 ・受け身・手技・腰技・足技・固め技	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる ・技能を身につけることができる	実技テスト 学習カード

【女子】 ダンス（２）	【創作ダンス】 【現代的なリズムのダンス】	○	○	○	・自己の能力に適した課題を持って運動できる。 ・技能、記録を高めることができる ・音楽に合わせて、動きを大きく見せたり体で表現がしたりすることができる。	実技テスト 学習カード
【男子】球技（４） 【女子】球技（３）	【ソフトボール】 ゲーム・前期のまとめ 【バレーボール】 ゲーム・前期まとめ	○	○	○	・チームや自己の能力に適した課題を持って運動できる ・身につけた技をゲームで発揮できる	実技テスト 学習カード
保健（１８）	生活習慣病の予防（５月） がんの予防（５月） 喫煙と健康・飲酒と健康（６月） 薬物乱用と健康・喫煙飲酒薬物乱用きっかけ（６月） 傷害の発生要因と防止（１１月） 交通事故の要因と傷害の防止（１１月） 犯罪被害の防止・自然災害による障害防止（２月） 応急手当（全般）・心肺蘇生法（２月）	○	○	○	各単元の内容や取り組みについての確に理解する。自分のとるべき行動を発言したり書き出したりできるようにする。	定期考査 レポート